

着衣のままできる！

無料
駐車場
あり

おむつ
交換台
あり

授乳室
あり

ベビーマッサージ



ベビーマッサージは赤ちゃんの脳や筋肉に心地よい刺激を与え、心身ともに活性化するといわれています。

いつでもどこでも気軽に活用できるように、この講座では一般的なオイルを使う方法ではなく、着衣のままできるベビーマッサージを行います。

日にち：11/12(火)、12/17(火)、1/14(火)、

2/12(水)、3/11(火)

※2月のみ水曜日開催

時間：11:00～12:00

入会金：0円

参加料：1回500円

※大東市子育てスマイルサポート券が使えます

定員：先着12組

対象：3カ月～1歳半の赤ちゃんとその親

場所：大東市立市民体育館

(無料駐車場・おむつ交換台・授乳室あり)

持ち物：バスタオル



講師：林 麻里

ベビーマッサージを通して、身体や脳の仕組み・五感を育てる関わり方などもお伝えますので、赤ちゃんとの触れ合いが数倍楽しくなりますよ♪

ママさん同士の交流の場としてもぜひご利用ください！

- ・ベビーマッサージ講師 2014年～
- ・ヨガ講師（ベビー、キッズ、ママ向け）2017年～

1回ごとのお申込みとなります

大東市立市民体育館（TEL:072-871-3201）にてお申込みください

主催 / 一般財団法人大阪スポーツみどり財団（大東市体育施設指定管理者）

大東市外
の方も
大歓迎！