大東市立市民体育館　スポーツ教室

毎週 金 曜日

Jr. ダンス(金)初級クラス

4歳 ～ 小学生初級者

▼どんな教室…？

簡単なストレッチから始めて、アップ、リズムトレーニング、振り付けと、
すべて、分かりやすく基礎練習から丁寧に行っていきます。
子供達に、ダンスの楽しさをお届けします。

日　時	金曜日　16:40 ～ 17:30
場 所 ・ 定 員	多目的室（大）　・　20名
参加費	4,000円／10回
持ち物	動きやすい服装　・　汗ふきタオル 飲み物　・　体育館シューズ

担 当 講 師

山口　久美子

-Kumiko Yamaguchi-

健康運動実践指導者
TRUE SKOOL優勝
New Yorkダンス留学経験有

お子様に対してならではの指導を考慮し、安全面や教育面に気を配った楽しいレッスンを行います。

第2期 教室開催日　■ … 開催日　□ … 更新日

12 2021

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	~~24~~	25
26	27	28	29	30	~~31~~	

1 2022

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	~~21~~	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2 2022

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	~~11~~	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3 2022

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

お申し込み方法

継続の方は…　毎期９回目以降が更新期間となるので、次期初回までに参加費をお支払いください。
※10回目までにお支払いが難しい場合は、窓口・電話にて継続される旨をお伝えください。

新規の方は…　窓口・電話にて無料体験にお申込みください。（状況により新規申込を締め切っている場合があります）

大東市立市民体育館
スポーツ教室

個人情報の利用目的について
入会時に氏名・住所等の個人情報を取得させていただきますが、これらの情報は厳重に管理し、当施設の運営または運営に付随する業務以外の目的には利用いたしません。

大東市立市民体育館　072-871-3201