令和8年度　開講教室一覧

★各教室、初回は無料で体験ができます

更新日：2026/11/6

曜日	教室名（一般･高校生以上）	開催時間	担当講師	会場	受講料/10回	定員
月	からだイキイキ太極拳	10:00～11:15	武隈	多目的室（大）	7,000円	20名
	リラックスヨーガ	13:15～14:15	佐藤	小体育室	5,500円	15名
	ZUMBA	19:15～20:00	Yukky	多目的室（大）	5,500円	25名
火	ボディメイクバレエ	10:00～12:00	森田	多目的室（大）	13,000円	20名
	コアピラティス	19:00～20:00	新藤	会議室	8,000円	20名
水	朝ヨガ	10:00～11:00	いくみ	小体育室	5,500円	25名
	ベーシックヨガ	11:15～12:15			5,500円	25名
	リズムダイエット	13:00～13:50	木村	多目的室（大）	5,500円	20名
	カーディオキック	14:00～14:45			5,500円	20名
	ZUMBA	19:15～20:00	Yukky		5,500円	20名
木	ボディメイクバレエ	10:00～12:00	森田	多目的室（大）	13,000円	20名
	頭とからだのすっきり体操	13:30～14:30	池田		500円（1回）	15組
	癒しのリラックスストレッチ	13:00～14:00	巴	小体育室	5,500円	25名
	リズムダイエット	14:15～15:15			5,500円	25名
	ピラティス	17:30～18:30	新藤		8,000円	20名
	ZUMBA	19:30～20:15	中岡		5,500円	40名
金	シェイプアップエアロ	10:00～10:50	岩崎	多目的室（大）	5,500円	20名
	ZUMBA	11:00～11:45			5,500円	20名
	リフレッシュピラティス	13:00～14:00	永井		8,000円	15名
	優しいコアトレーニング	14:15～15:15			5,500円	20名
	やさしいヨガ	19:30～20:30	山田	小体育室	7,000円	25名
	ボディメイクバレエ	19:00～20:00	中才	多目的室（大）	5,500円	10名
	ボディメイクバレエ　ステップアップクラス	20:10～20:40			5,500円	10名
土	カーディオキック	9:45～10:30	木村	多目的室（大）	5,500円	20名

曜日	文化教室	開催時間	担当講師	会場	受講料	定員
火	書道教室	14:00～15:30	竹内	会議室	5,500円/月3回	15名
木	パッチワーク教室	14:00～16:00	宮本		1,300円/1回	10名

曜日	教室名（キッズ）	開催時間	担当講師	会場	受講料/10回	定員
月	Jr.ダンス(月) 初級クラス	16:30～17:20	山口	多目的室（大）	5,000円	20名
	Jr.ダンス(月) 中級クラス	17:30～18:20			5,500円	20名
	Jr.バトントワリング	17:00～17:50	岸田	小体育室	5,000円	20名
火	キッズアートバレエ ジュニアC（初級クラス）	16:30～17:15	齋藤	多目的室（大）	4,500円	20名
	キッズアートバレエ ジュニアB（中級クラス）	17:15～18:05			5,000円	20名
	キッズアートバレエ ジュニアA（上級クラス）	18:10～19:30			6,500円	20名
	ガンバ大阪サッカースクール クラスⅠ	16:40～17:40	ガンバ大阪スクールコーチ	大体育室	5,700円/4回	20名
	ガンバ大阪サッカースクール クラスⅡ	17:50～19:05			7,000円/4回	20名
	ガンバ大阪サッカースクール クラスⅢ	19:15～20:30			7,000円/4回	20名
水	Jr.ダンス(水) 初級クラス	16:40～17:30	山口	多目的室（大）	5,000円	20名
木	Jr.バレエ Bクラス（3歳～小学校低学年）	16:00～17:00	森田	多目的室（大）	5,000円	20名
	Jr.バレエ Aクラス（小学校低学年～）	17:10～18:10			6,000円	20名
	Jr.バレエ Sクラス（小学校高学年～）※許可制	18:20～19:50			7,000円	20名
	大阪エヴェッサバスケットボールスクール（初級者クラス）	16:30～17:50	大阪エヴェッサスクールコーチ	大体育室	7,000円/4回	20名
	大阪エヴェッサバスケットボールスクール（中級者クラス）	18:00～19:20			7,000円/4回	20名
	大阪エヴェッサバスケットボールスクール（中学生クラス）	19:30～20:50			7,000円/4回	20名
金	Jr.ダンス(金) 初級クラス	16:40～17:30	山口	多目的室（大）	5,000円	20名
	Jr.ダンス(金) 中級クラス	17:40～18:30			5,500円	20名
土	キッズアートバレエ　ジュニア強化クラス	15:30～17:00	森	多目的室（大）	7,000円	20名

問合せ先

大東市立市民体育館

072-871-3201

HP→

アクセス→

大東GTG　スポみど

大東GTG
Daito Gymnasium Tennis Ground

令和8年度　開講教室一覧

一般教室　文化教室　キッズ教室

更新日：2026年11月6日

場所	月		火			水		木				金		土	場所
	多目的室(大)	小体育室	大体育室	多目的室(大)	会議室	多目的室(大)	小体育室	大体育室	多目的室(大)	小体育室	会議室	多目的室(大)	小体育室	多目的室(大)	
9:30															9:30
10:00	からだイキイキ太極拳			ボディメイクバレエ	元気でまっせ体操		朝ヨガ		ボディメイクバレエ			シェイプアップエアロ		カーディオキック	10:00
10:30															10:30
11:00												ZUMBA			11:00
11:30							ベーシックヨガ								11:30
12:00															12:00
12:30															12:30
13:00						リズムダイエット				癒しのリラックスストレッチ		リフレッシュピラティス			13:00
13:30		リラックスヨーガ							頭とからだのすっきり体操						13:30
14:00					書道教室※月3回	カーディオキック				リズムダイエット	パッチワーク教室※月2回	優しいコアトレーニング			14:00
14:30															14:30
15:00															15:00
15:30														キッズアートバレエ強化クラス	15:30
16:00									Jr.バレエBクラス						16:00
16:30	Jr.ダンス初級		ガンバ大阪サッカースクールクラスⅠ	キッズアートバレエクラスC		Jr.ダンス初級		大阪エヴェッサバスケットボールスクール初級者クラス				Jr.ダンス初級			16:30
17:00		Jr.バトントワリング							Jr.バレエAクラス	ピラティス					17:00
17:30	Jr.ダンス中級			キッズアートバレエクラスB								Jr.ダンス中級			17:30
18:00			ガンバ大阪サッカースクールクラスⅡ					大阪エヴェッサバスケットボールスクール中級者クラス							18:00
18:30				キッズアートバレエクラスA					Jr.バレエSクラス						18:30
19:00					コアピラティス							ボディメイクバレエ			19:00
19:30	ZUMBA		ガンバ大阪サッカースクールクラスⅢ			ZUMBA		大阪エヴェッサバスケットボールスクール中学生クラス		ZUMBA			やさしいヨガ		19:30
20:00												ボディメイクバレエステップアップクラス			20:00
20:30															20:30
21:00															21:00

無料体験受付中

問合せ先
大東GTG
Daito Gymnasium Tennis Ground

大東市立市民体育館
072-871-3201

HP→

アクセス→

スポみど