

★各教室、初回は無料で体験ができます（親子リトミックを除く）

・大東市立市民体育館（一般）

曜日	教室名	開催時間	担当講師	会場	参加費/10回	定員
月	からだイキキ太極拳	10:00~11:00	武隈	多目的室（大）	5,300円	20名
	やさしいベアーシッコヨガ	13:15~14:15	井口	小体育室	4,000円	40名
火	ボディメイクバレエ	10:00~11:00	森田	多目的室（大）	4,000円	25名
	ボディメイクトウシューズ	11:10~12:00			5,300円	20名
	コアピラティス	19:30~20:30	新藤	会議室	6,000円	20名
水	やさしいベアーシッコヨガA	10:00~11:00	井口	小体育室	4,000円	50名
	やさしいベアーシッコヨガB	11:15~12:15			4,000円	50名
	リズムダイエット	13:00~13:50	木村	多目的室（大）	4,000円	20名
	カーディオキック	14:00~14:45			4,000円	25名
	ダンスエクササイズ	19:00~20:00			井口	5,300円
木	ボディメイクバレエ	10:00~11:00	森田	多目的室（大）	4,000円	20名
	ボディメイクトウシューズ	11:10~12:00			5,300円	20名
	癒しのリラックスストレッチ	13:00~14:00	巴	小体育室	4,000円	25名
	リズムダイエット	14:15~15:15			4,000円	25名
	ZUMBA	19:30~20:15			中岡	4,000円
金	シェイプアップエアロ	10:00~10:50	岩崎	多目的室（大）	4,000円	25名
	ZUMBA	11:00~11:45			4,000円	25名
	こころと身体ゆったりピラティス	13:00~14:00	永井		6,000円	20名
	ボディメイクバレエ	19:00~20:00	中才		4,000円	20名
	ボディメイクバレエ トウシューズクラス	20:10~20:40			4,000円	20名
土	カーディオキック	9:45~10:30	木村	多目的室（大）	4,000円	25名

・大東市立市民体育館（文化教室）

曜日	教室名	開催時間	担当講師	会場	参加費	定員
火	書道教室	14:00~15:30	竹内	会議室	4,200円/月3回	15名
木	バッチワーク教室	14:00~16:00	宮本		1,000円/1回	10名

・大東市立市民体育館（キッズ）

曜日	教室名	開催時間	担当講師	会場	参加費/10回	定員
月	親子リトミック（1歳半~3歳程度）	11:10~12:00	富田	多目的室（大）	500円（1回）	15組
	Jr.ダンス(月)初級クラス（4歳~小学生初級者）	16:30~17:20	山口		4,000円	20名
	Jr.ダンス(月)中級クラス（小学生中級者~中学生）	17:30~18:20			4,000円	25名
	Jr.バトントワリング	17:00~17:50	立石	小体育室	4,000円	20名
火	キッズアートバレエクラス ジュニアC（幼児クラス）	15:30~16:30	秋内	多目的室（大）	4,000円	20名
	キッズアートバレエクラス ジュニアB（初級・中級クラス）	16:40~17:40			4,000円	30名
	キッズアートバレエクラス ジュニアA（上級・中高生クラス）	18:30~20:00			6,000円	30名
	ガンバ大阪サッカースクール クラスⅠ（4歳~小学校1年生）	16:40~17:40	ガンバ大阪 スクールコーチ	大体育室	5,300円/4回	20名
	ガンバ大阪サッカースクール クラスⅡ（小学校2~4年生）	17:50~19:05			6,600円/4回	20名
ガンバ大阪サッカースクール クラスⅢ（小学校5・6年生）	19:15~20:30	6,600円/4回			20名	
水	Jr.ダンス(水)初級クラス（4歳~小学生初心者）	16:40~17:30	山口	多目的室（大）	4,000円	20名
木	Jr.バレエ Bクラス（3歳~小学校低学年）	16:00~17:00	森田	多目的室（大）	4,000円	20名
	Jr.バレエ Aクラス（小学校低学年~）	17:10~18:10			4,000円	20名
	Jr.バレエ Sクラス（小学校高学年~）※許可制	18:20~19:50			6,000円	30名
	大阪エヴェッサバスケットボールスクール（小学生・初級者クラス）	16:30~17:50	大阪エヴェッサ バスケットボール スクールコーチ	大体育室	6,600円/4回	20名
	大阪エヴェッサバスケットボールスクール（小学生・中級者クラス）	18:00~19:20			6,600円/4回	20名
	大阪エヴェッサバスケットボールスクール（中学生クラス）	19:30~20:50			6,600円/4回	20名
金	キッズ体操（3~6歳）	16:00~17:00	榮徳	小体育室	4,000円	15名
	キッズ体操（小学1~3年生）	17:00~18:00			4,000円	20名
	Jr.ダンス(金)初級クラス（4歳~小学生初心者）	16:40~17:30	山口	多目的室（大）	4,000円	20名
	Jr.ダンス(金)中級クラス（小学生中級者~中学生）	17:40~18:30			4,000円	20名
土	キッズアートバレエクラス クラスA（強化クラス）	15:30~17:00	秋内	多目的室（大）	6,000円	20名

・大東市立テニスコート（キッズ）

曜日	教室名	開催時間	担当講師	会場	参加費/4回	定員
火	ジュニアテニススクール ジュニア①(4歳~小学生初級)	16:50~17:50	日本スポーツ 協会公認上級 コーチ	大東市立 テニスコート	5,000円/4回	10名
金	ジュニアテニススクール ジュニア②(小学生中級)	18:00~19:00			5,000円/4回	10名

問合せ先



大東市立市民体育館

072-871-3201



指定管理者：一般財団法人 大阪スポーツみどり財団

大東GTG【大東市立市民体育館・大東市立テニスコート・大東市立龍岡運動広場
（龍岡くみりーふー）】は、私たち『スポみど』が指定管理者として管理運営しています。

