


大東市体育施設 スポーツ・文化教室

主催： 一般財団法人 大阪スポーツみどり財団

★各教室、初回は無料で体験ができます★(親子リトミックを除く)

令和3年度 開講教室一覧

・大東市立市民体育館（一般）

曜日	教室名	開催時間	担当講師	会場	参加費/10回	定員
月	からだイキキ太極拳	10:00~11:00	武隈	多目的室(大)	5,300円	20名
	やさしいベーシックヨガ	13:15~14:15	井口	小体育室	4,000円	40名
火	ボディメイクバレエ	10:00~11:00	森田	多目的室(大)	4,000円	25名
	ボディメイクウシューズ	11:10~12:00			5,300円	20名
	New! コアピラティス	19:30~20:30	新藤	会議室	6,000円	20名
水	やさしいベーシックヨガA	10:00~11:00	井口	小体育室	4,000円	50名
	やさしいベーシックヨガB	11:15~12:15			4,000円	50名
	リズムダイエット	13:00~13:50	木村	多目的室(大)	4,000円	20名
	カーディオキック	14:00~14:45			4,000円	25名
	New! ダンスエクササイズ	19:00~20:00			井口	5,300円
木	ボディメイクバレエ	10:00~11:00	森田	多目的室(大)	4,000円	20名
	ボディメイクウシューズ	11:10~12:00			5,300円	20名
	癒しのリラクソストレッチ	13:00~14:00	巴	小体育室	4,000円	25名
	リズムダイエット	14:15~15:15			4,000円	25名
	New! ZUMBA	19:30~20:15			中岡	4,000円
金	シェイプアップエアロ	10:00~10:50	岩崎	多目的室(大)	4,000円	25名
	ZUMBA	11:00~11:45			4,000円	25名
	こころと身体ゆったりピラティス	13:00~14:00	永井	6,000円	20名	
	ボディメイクバレエ	19:00~20:00	中才	4,000円	20名	
	ボディメイクバレエ トウシューズクラス	20:10~20:40		4,000円	20名	
土	カーディオキック	9:45~10:30	木村	多目的室(大)	4,000円	25名

・大東市立市民体育館（文化教室）

曜日	教室名	開催時間	担当講師	会場	参加費	定員
火	書道教室	14:00~15:30	竹内	会議室	4,200円/月3回	15名
木	バッチワーク教室	14:00~16:00	宮本		1,000円/1回	10名

・大東市立市民体育館（キッズ）

曜日	教室名	開催時間	担当講師	会場	参加費/10回	定員
月	親子リトミック(1歳半~3歳程度)	11:10~12:00	富田	多目的室(大)	500円(1回)	15組
	Jr.ダンス(4歳~小学生初級者)	16:30~17:20	山口		4,000円	20名
	Jr.ダンス(小学生中級者~中学生)	17:30~18:20			4,000円	25名
	Jr.バトントワリング	17:00~17:50	立石		小体育室	4,000円
火	キッズアートバレエクラス ジュニアC(幼児クラス)	15:30~16:30	秋内	多目的室(大)	4,000円	20名
	キッズアートバレエクラス ジュニアB(初級・中級クラス)	16:40~17:40			4,000円	30名
	キッズアートバレエクラス ジュニアA(上級・中高生クラス)	18:30~20:00			6,000円	30名
	ガンバ大阪サッカースクール(4歳~小学校1年生)	16:40~17:40	ガンバ大阪 スクールコーチ	大体育室	5,300円/月4回	20名
	ガンバ大阪サッカースクール(小学校2~4年生)	17:50~19:05			6,600円/月4回	20名
ガンバ大阪サッカースクール(小学校5・6年生)	19:15~20:30		6,600円/月4回	20名		
水	New! Jr.ダンス(4歳~小学生初級者)	16:40~17:30	山口	多目的室(大)	4,000円	20名
木	Jr.バレエ Bクラス(3歳~小学校低学年)	16:00~17:00	森田	多目的室(大)	4,000円	20名
	Jr.バレエ Aクラス(小学校低学年~)	17:10~18:10			4,000円	20名
	Jr.バレエ Sクラス(小学校高学年~) ※許可制	18:20~19:50			6,000円	30名
	大阪エヴェッサバスケットボールスクール(小学生・初級者)	16:30~17:50	大阪エヴェッサ バスケットボール スクールコーチ	大体育室	6,600円/月4回	20名
	大阪エヴェッサバスケットボールスクール(小学生・中級者)	18:00~19:20			6,600円/月4回	20名
大阪エヴェッサバスケットボールスクール(中学生)	19:30~20:50		6,600円/月4回	20名		
金	New! キッズ体操(3~6歳)	16:00~17:00	栄徳	小体育室	4,000円	15名
	New! キッズ体操(小学1~3年生)	17:00~18:00			4,000円	20名
	Jr.チアリーディング Miniクラス(幼児~小学校1年生)	16:30~17:30	Junko	多目的室(大)	4,000円	20名
	Jr.チアリーディング Kidsクラス(小学生)	17:45~18:45			4,000円	20名
Jr.チアリーディング Jr.クラス(上級者) ※許可制	19:00~20:00		小体育室	4,000円	20名	
土	キッズアートバレエクラス クラスA(強化クラス)	15:30~17:00	秋内	多目的室(大)	6,000円	20名

※5月12日(水)無料体験会開催

・大東市立テニスコート（キッズ）

曜日	教室名	開催時間	担当講師	会場	参加費/4回	定員
火	ジュニアテニススクール ジュニア①(4歳~小学生初級)	16:50~17:50	日本スポーツ 協会公認上 級コーチ	大東市立 テニスコート	5,000円	10名
金	ジュニアテニススクール ジュニア②(小学生中級)	18:00~19:00			5,000円	10名

お申し込みについて

詳しい情報は下記問い合わせ先か、ホームページでご確認下さい。

大東市立市民体育館

072-871-3201



主催：一般財団法人 大阪スポーツみどり財団