

# 大東市立市民体育館 スポーツ・文化教室

主催：一般財団法人 大阪スポーツみどり財団

令和2年度 第3期 開講教室一覧

※各教室によって休講日は異なります

## ・スポーツ教室

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費/10回	第3期 開講日 (10回)
月	小体育室	13:15~14:15	やさしいベアシックヨガ	井口	40名	4,000円	11/30~R3.2/22
		17:00~17:50	Jr.バトントウリング	立石	20名	4,000円	11/16~R3.2/22
	多目的室 (大)	10:00~11:00	からだイキキ太極拳	武隈	20名	5,300円	11/2~R3.1/25
		11:10~12:00	親子リトミック (1歳半~3歳程度)	富田	15組	500円 (1回)	R3.1/4.18 2/1.15 3/1.15
		16:30~17:20	Jr.ダンス (4歳~小学生初級者)	山口	30名	4,000円	11/9~R3.2/8
		17:30~18:20	Jr.ダンス (小学生中級者)	山口	30名	4,000円	11/9~R3.2/8
火	多目的室 (大)	10:00~11:00	ボディメイクバレエ	森田	25名	4,000円	11/17~R3.2/2
		11:10~12:00	ボディメイクトウシューズ	森田	20名	5,300円	11/17~R3.2/2
		15:30~16:30	キッズアートバレエクラス ジュニアC (幼児クラス)	秋内	20名	4,000円	12/1~R3.2/9
		16:40~17:40	キッズアートバレエクラス ジュニアB (初級・中級クラス)	秋内	30名	4,000円	12/1~R3.2/9
			18:30~20:00	キッズアートバレエクラス ジュニアA (上級・中高生クラス)	秋内	30名	6,000円
	会議室	19:30~20:30	コアピラティス	樋口	20名	6,000円	12/8~R3.3/2
水	小体育室	10:00~11:00	やさしいベアシックヨガA	井口	50名	4,000円	11/4~R3.1/20
		11:15~12:15	やさしいベアシックヨガB	井口	50名	4,000円	11/4~R3.1/20
	多目的室 (大)	13:00~13:50	リズムダイエット	木村	20名	4,000円	10/28~R3.1/6
		14:00~14:45	カーディオキック	木村	25名	4,000円	10/28~R3.1/6
		19:15~20:15	美コアシェイプ	浜田	25名	5,300円	11/25~R3.2/17
木	小体育室	13:00~14:00	癒しのリラクソストレッチ	巴	25名	4,000円	11/5~R3.1/21
		14:15~15:15	リズムダイエット	巴	25名	4,000円	11/5~R3.1/21
		19:30~20:15	ZUMBA	池上	30名	4,000円	11/26~R3.2/18
	多目的室 (大)	10:00~11:00	ボディメイクバレエ	森田	20名	4,000円	11/12~R3.1/28
		11:10~12:00	ボディメイクトウシューズ	森田	20名	5,300円	11/12~R3.1/28
		16:00~17:00	Jr.バレエ Bクラス (3歳~小学校低学年)	森田	20名	4,000円	11/12~R3.1/28
		17:10~18:10	Jr.バレエ Aクラス (小学校低学年~)	森田	20名	4,000円	11/12~R3.1/28
		18:20~19:50	Jr.バレエ Sクラス (小学校高学年~) ※許可制	森田	30名	6,000円	11/12~R3.1/28
金	小体育室	16:00~17:00	キッズ体操 (3~6歳)	二宮	15名	4,000円	11/27~R3.2/12
		17:00~18:00	キッズ体操 (小学1~3年生)	二宮	20名	4,000円	11/27~R3.2/12
		19:00~20:00	Jr.チアリーディング 小学校高学年・中学生	松本	20名	4,000円	11/6~R3.1/15
	多目的室 (大)	10:00~10:50	シェイプアップエアロ	岩崎	25名	4,000円	11/6~R3.1/22
		11:00~11:45	ZUMBA	岩崎	25名	4,000円	11/6~R3.1/22
		13:00~14:00	こころと身体ゆったりピラティス	永井	20名	6,000円	12/4~R3.2/19
		16:30~17:30	Jr.チアリーディング 幼児クラス (3~6歳)	松本	20名	4,000円	11/6~R3.1/15
		17:45~18:45	Jr.チアリーディング 中級クラス (小学校低学年)	松本	20名	4,000円	11/6~R3.1/15
		19:00~20:00	ボディメイクバレエ	中才	20名	4,000円	11/13~R3.1/22
		20:10~20:40	ボディメイクバレエ トウシューズクラス	中才	20名	4,000円	11/13~R3.1/22
土	多目的室 (大)	9:45~10:30	カーディオキック	木村	25名	4,000円	10/31~R3.1/9
		15:30~17:00	キッズアートバレエクラス クラスA (強化クラス)	秋内	20名	6,000円	11/28~R3.2/13

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費/4回	開講日
火	大体育室	16:40~17:40	ガンバ大阪サッカースクール (4歳~小学校1年生)	ガンバ大阪 スクールコーチ	20名	5,300円	毎週火曜日 詳しい内容はお問合せもしくは 別途チラシをご覧ください。
		17:50~19:05	ガンバ大阪サッカースクール (小学校2~4年生)		20名	6,600円	
		19:15~20:30	ガンバ大阪サッカースクール (小学校5~6年生)		20名	6,600円	

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費/4回	開講日
木	大体育室	16:30~17:50	大阪エヴェッサバスケットボールスクール (小学生・初級者)	大阪エヴェッサ バスケットボール スクールコーチ	20名	6,600円	毎週木曜日 詳しい内容はお問合せもしくは 別途チラシをご覧ください。
		18:00~19:20	大阪エヴェッサバスケットボールスクール (小学生・中級者)		20名	6,600円	
		19:30~20:50	大阪エヴェッサバスケットボールスクール (中学生)		20名	6,600円	

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費/4回	開講日
火・金	大東市立 テニスコート	16:50~17:50	ジュニアテニススクール ジュニア① (4歳~小学生初級)	日本スポーツ 協会公認上 級コーチ	10名	5,000円	毎週火・金曜日 詳しい内容はお問合せもしくは 別途チラシをご覧ください。
		18:00~19:00	ジュニアテニススクール ジュニア② (小学生中級)		10名	5,000円	

## ・文化教室

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費	開講日
火	会議室	14:00~15:30	書道教室	竹内	15名	4,200円/月3回	詳しい内容はお問合せもしくは 別途チラシをご覧ください。
木		14:00~16:00	パッチワーク教室	宮本	10名	1,000円/1回	

各教室、初回は無料体験が受講できます！

### お申し込みについて

詳しい情報は下記問い合わせ先か、ホームページでご確認下さい。

大東市立市民体育館

072-871-3201

