

令和8年度 開講教室一覧

★各教室、初回は無料で体験ができます (親子リトミックを除く)

市民体育館

曜日	教室名 (一般・高校生以上)	開催時間	担当講師	会場	受講料/10回	定員
月	からだイキキ太極拳	10:00~11:15	武隈	多目的室 (大)	7,000円	20名
	リラックスヨガ	13:15~14:15	佐藤	小体育室	5,500円	15名
	ZUMBA	19:15~20:00	Yukky	多目的室 (大)	5,500円	25名
火	ボディメイクバレエ	10:00~12:00	森田	多目的室 (大)	13,000円	20名
	コアピラティス	19:00~20:00	新藤	会議室	8,000円	20名
水	朝ヨガ	10:00~11:00	いくみ	小体育室	5,500円	25名
	ベーシックヨガ	11:15~12:15			5,500円	25名
	リズムダイエット	13:00~13:50	木村	多目的室 (大)	5,500円	20名
	カーディオキック	14:00~14:45			5,500円	20名
	ZUMBA	19:15~20:00	Yukky		5,500円	20名
木	ボディメイクバレエ	10:00~12:00	森田	多目的室 (大)	13,000円	20名
	頭とからだのすっきり体操	13:30~14:30	池田		500円 (1回)	15組
	癒しのリラックスストレッチ	13:00~14:00	巴	小体育室	5,500円	25名
	リズムダイエット	14:15~15:15			5,500円	25名
	ピラティス	17:30~18:30	新藤		8,000円	20名
	ZUMBA	19:30~20:15	中岡		5,500円	40名
金	シェイプアップエアロ	10:00~10:50	岩崎	多目的室 (大)	5,500円	20名
	ZUMBA	11:00~11:45			5,500円	20名
	こころと身体ゆったりピラティス	13:00~14:00	永井		8,000円	15名
	アロマヒーリングストレッチ	14:15~15:15		5,500円	20名	
	やさしいヨガ	19:30~20:30	鶴野	小体育室	7,000円	25名
	ボディメイクバレエ	19:00~20:00	中才	多目的室 (大)	5,500円	10名
	ボディメイクバレエ ステップアップクラス	20:10~20:40			5,500円	10名
土	カーディオキック	9:45~10:30	木村	多目的室 (大)	5,500円	20名
文化教室						
火	書道教室	14:00~15:30	竹内	会議室	5,500円/月3回	15名
木	パッチワーク教室	14:00~16:00	宮本		1,300円/1回	10名
教室名 (キッズ)						
月	親子リトミック (1歳半~3歳程度)	11:00~11:50	富田	会議室	500円 (1回)	15組
	Jr.ダンス(月) 初級クラス	16:30~17:20	山口	多目的室 (大)	5,000円	20名
	Jr.ダンス(月) 中級クラス	17:30~18:20			5,500円	20名
	Jr.バトントワリング	17:00~17:50	岸田	小体育室	5,000円	20名
火	キッズアートバレエ ジュニアC (初級クラス)	16:30~17:15	齋藤	多目的室 (大)	4,500円	20名
	キッズアートバレエ ジュニアB (中級クラス)	17:15~18:05			5,000円	20名
	キッズアートバレエ ジュニアA (上級クラス)	18:10~19:30			6,500円	20名
	ガンバ大阪サッカースクール クラスⅠ	16:40~17:40	ガンバ大阪 スクール コーチ	大体育室	5,700円/4回	20名
	ガンバ大阪サッカースクール クラスⅡ	17:50~19:05			7,000円/4回	20名
	ガンバ大阪サッカースクール クラスⅢ	19:15~20:30			7,000円/4回	20名
水	Jr.ダンス(水) 初級クラス	16:40~17:30	山口	多目的室 (大)	5,000円	20名
木	Jr.バレエ Bクラス (3歳~小学校低学年)	16:00~17:00	森田	多目的室 (大)	5,000円	20名
	Jr.バレエ Aクラス (小学校低学年~)	17:10~18:10			6,000円	20名
	Jr.バレエ Sクラス (小学校高学年~) ※許可制	18:20~19:50			7,000円	20名
	大阪エヴェッサバスケットボールスクール (初級者クラス)	16:30~17:50	大阪 エヴェッサ スクール コーチ	大体育室	7,000円/4回	20名
	大阪エヴェッサバスケットボールスクール (中級者クラス)	18:00~19:20			7,000円/4回	20名
	大阪エヴェッサバスケットボールスクール (中学生クラス)	19:30~20:50			7,000円/4回	20名
金	Jr.ダンス(金) 初級クラス	16:40~17:30	山口	多目的室 (大)	5,000円	20名
	Jr.ダンス(金) 中級クラス	17:40~18:30			5,500円	20名
土	キッズアートバレエ ジュニア強化クラス	15:30~17:00	森	多目的室 (大)	7,000円	20名

問合せ先

大東市立市民体育館

072-871-3201

HP→



アクセス→



場所	月		火			水		木				金		土	場所
	多目的室(大)	小体育室	大体育室	多目的室(大)	会議室	多目的室(大)	小体育室	大体育室	多目的室(大)	小体育室	会議室	多目的室(大)	小体育室	多目的室(大)	
9:30															9:30
10:00															10:00
10:30	からだ イキイキ 太極拳														10:30
11:00															11:00
11:30															11:30
12:00															12:00
12:30															12:30
13:00															13:00
13:30															13:30
14:00															14:00
14:30															14:30
15:00															15:00
15:30															15:30
16:00															16:00
16:30															16:30
17:00															17:00
17:30															17:30
18:00															18:00
18:30															18:30
19:00															19:00
19:30															19:30
20:00															20:00
20:30															20:30
21:00															21:00

無料体験受付中

