

★各教室、初回は無料で体験ができます（親子リトミックを除く）

## ・大東市立市民体育館（一般）

曜日	教室名	開催時間	担当講師	会場	参加費/10回	定員
月	からだイキキ太極拳	10:00～11:00	武隈	多目的室(大)	5,300円	15名
	スマイルヨーガ	13:15～14:15	渋市	小体育室	4,000円	15名
火	ボディメイクバレエ	10:00～11:00	森田	多目的室(大)	4,000円	25名
	ボディメイクトウシューズ	11:10～12:00			5,300円	20名
	コアピラティス	19:00～20:00	新藤	会議室	6,000円	20名
水	朝ヨガ	10:00～11:00	近藤	小体育室	4,000円	50名
	ベーシックヨガ	11:15～12:15			4,000円	50名
	リズムダイエット	13:00～13:50	木村	多目的室(大)	4,000円	20名
	カーディオキック	14:00～14:45			4,000円	25名
	ZUMBA	19:00～20:00			Yukky	5,300円
木	ボディメイクバレエ	10:00～11:00	森田	多目的室(大)	4,000円	20名
	ボディメイクトウシューズ	11:10～12:00			5,300円	20名
	癒しのリラックスストレッチ	13:00～14:00	巴	小体育室	4,000円	25名
	リズムダイエット	14:15～15:15			4,000円	25名
	ZUMBA	19:30～20:15	中岡	4,000円	30名	
金	シェイプアップエアロ	10:00～10:50	岩崎	多目的室(大)	4,000円	25名
	ZUMBA	11:00～11:45			4,000円	25名
	こころと身体ゆったりピラティス	13:00～14:00	永井		6,000円	15名
	アロマヒーリングストレッチ	14:15～15:15			4,000円	20名
	ボディメイクバレエ	19:00～20:00	中才		4,000円	20名
	ボディメイクバレエ ステップアップクラス	20:10～20:40			4,000円	20名
土	カーディオキック	9:45～10:30	木村	多目的室(大)	4,000円	25名

## ・大東市立市民体育館（文化教室）

曜日	教室名	開催時間	担当講師	会場	参加費	定員
火	書道教室	14:00～15:30	竹内	会議室	4,200円/月3回	15名
木	パッチワーク教室	14:00～16:00	宮本		1,000円/1回	10名

## ・大東市立市民体育館（キッズ）

曜日	教室名	開催時間	担当講師	会場	参加費/10回	定員
月	親子リトミック（1歳半～3歳程度）	11:00～11:50	富田	会議室	500円（1回）	15組
	Jr.ダンス(月)初級クラス（4歳～小学生初級者）	16:30～17:20	山口	多目的室(大)	4,000円	20名
	Jr.ダンス(月)中級クラス（小学生中級者～中学生）	17:30～18:20			4,000円	25名
	Jr.バトントワリング	17:00～17:50	立石	小体育室	4,000円	20名
火	キッズアートバレエクラス ジュニアC（幼児クラス）	15:30～16:30	秋内	多目的室(大)	4,000円	20名
	キッズアートバレエクラス ジュニアC 小学1年生～（未経験者クラス）	16:30～17:30			4,000円	20名
	キッズアートバレエクラス ジュニアB 小学3年生～（初・中級クラス）	17:30～18:30			4,000円	30名
	キッズアートバレエクラス ジュニアA 中学・高校生クラス（上級クラス）	18:30～20:00			6,000円	30名
	ガンバ大阪サッカースクール クラスⅠ（4歳～小学校1年生）	16:40～17:40	ガンバ大阪 スクールコーチ	大体育室	5,300円/4回	20名
	ガンバ大阪サッカースクール クラスⅡ（小学校2～4年生）	17:50～19:05			6,600円/4回	20名
	ガンバ大阪サッカースクール クラスⅢ（小学校5・6年生）	19:15～20:30			6,600円/4回	20名
水	Jr.ダンス(水)初級クラス（4歳～小学生初心者）	16:40～17:30	山口	多目的室(大)	4,000円	20名
木	Jr.バレエ Bクラス（3歳～小学校低学年）	16:00～17:00	森田	多目的室(大)	4,000円	20名
	Jr.バレエ Aクラス（小学校低学年～）	17:10～18:10			4,000円	20名
	Jr.バレエ Sクラス（小学校高学年～）※許可制	18:20～19:50			6,000円	30名
	大阪エヴェッサバスケットボールスクール（小学生・初級者クラス）	16:30～17:50	大阪エヴェッサ バスケットボール スクールコーチ	大体育室	6,600円/4回	20名
	大阪エヴェッサバスケットボールスクール（小学生・中級者クラス）	18:00～19:20			6,600円/4回	20名
大阪エヴェッサバスケットボールスクール（中学生クラス）	19:30～20:50			6,600円/4回	20名	
金	キッズ体操（4～6歳）	16:00～17:00	榮徳	小体育室	4,000円	15名
	キッズ体操（小学生クラス）	17:00～18:00			4,000円	20名
	Jr.ダンス(金)初級クラス（4歳～小学生初心者）	16:40～17:30	山口	多目的室(大)	4,000円	20名
	Jr.ダンス(金)中級クラス（小学生中級者～中学生）	17:40～18:30			4,000円	20名
土	キッズアートバレエクラス ジュニア強化クラス（許可制）	15:30～17:00	秋内	多目的室(大)	6,000円	20名

## ・大東市立テニスコート（キッズ）

曜日	教室名	開催時間	担当講師	会場	参加費/4回	定員
火	ジュニアテニススクール ジュニア①(4歳～小学生 初級クラス)	16:50～17:50	日本スポーツ 協会公認上級 コーチ	大東市立 テニスコート	5,500円/4回	10名
金	ジュニアテニススクール ジュニア②(小学生～中学生 中級クラス)	18:00～19:00			5,500円/4回	10名

問合せ先



大東市立市民体育館

072-871-3201



指定管理者：一般財団法人 大阪スポーツみどり財団  
 大東GTG【大東市立市民体育館・大東市立テニスコート・大東市立短期運動広場  
 (龍岡やうみいーど)】は、私たち『スポみど』が指定管理者として管理運営しています。

