

【重要なお知らせ】

新型コロナウイルス感染防止に関するトレーニング室の利用について

新型コロナウイルス感染予防のため、トレーニング室の設備・機器等のご利用に関して一部利用制限やお願いがございます。非常にご利用しづらい状態になりますが、感染状況及び国・市の指導に基づき順次復元してまいりますので、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

- 1.入館時の**検温**及び、**運動時はマスクの着用**をお願いいたします。
(マスク着用時は、息苦しい場合がありますので運動強度を下げる等調整をお願いします。)
- 2.来館毎に**大阪コロナ追跡システムへの登録**にご協力ください。
- 3.**更衣室及びシャワーはご利用いただけません**。あらかじめ運動の出来る服装でお越しください。
- 4.トレーニング室内の**人数制限**を行います。ご利用人数が**20名**に達した場合は、ご利用をお待ちいただく場合がございます。また、1回のご利用時間は、多くの方がご利用できるよう90分程度でお願いします。
- 5.トレーニング機器の移動、間引き、撤去について
 - ・トレーニング室内では3密を防ぐため**機器の移動、間引き、撤去**しております。また、**ストレッチマットも撤去**しております。ストレッチは立位で行うなど、空いているスペースをご利用ください。
 - ・**グループでのトレーニングはご遠慮ください**。(障がい者の介助は除く)
 - ・機器をご利用後は、**備付けの消毒液及び紙タオルで拭いてください**。
※従来の汗拭きタオルは撤去しております。
- 6.利用制限による利用料の減額等はありません。
大変ご不便をおかけしますが、どうぞよろしくお願いいたします。



よろしくおねがいします