

大東市 スポーツ施設 3館連携事業

受講料無料!



誰もが日常的に運動、スポーツを親しむことで、心身の健全な発達を促すことを目的とし、「健康」をテーマに、大東市内におけるスポーツ施設3館が様々な内容で事業を実施します。是非、各施設へ足を運んで健康的に過ごしましょう。

大東市立北条コミュニティセンター

〒574-0011 大東市北条 1-16-16 ☎ 072-812-7900

指定管理者：NPO 法人 ほろしよら



認知症予防音楽ケア体操

- 日時** 2020年2月15日(土) 13:00～15:00
- 会場** 北条体育館(いもりぶらざ内)
- 定員** 約100名
- 講師** 田伐 マリ子 ●国際技能・技術振興財団認定 ●認知症予防音楽ケア体操指導員
- 申込み** 2月3日～2月13日 電話または、来館にて受付

大東市立歴史とスポーツふれあいセンター

〒574-0015 大東市野崎 3-6-1 ☎ 072-876-7011

指定管理者：株式会社 アステル



運動不足解消！健康サッカー・ソサイチ(8人制サッカー)

- 日時** 2020年2月22日(土) 18:30～20:30
- 会場** 四条グラウンド(大東市立歴史とスポーツふれあいセンター内)
- 定員** 32名
- 対象** 30歳以上
- 申込み** 電話または、来館にて受付

大東市立市民体育館

〒574-0014 大東市寺川 1-20-20 ☎ 072-871-3201

指定管理者：一般財団法人 大阪スポーツみどり財団



～ロコモ予防体操～ 元気で過ごすための健康寿命のお話

- 日時** 2020年2月29日(土) 13:00～14:00
- 会場** 大東市立市民体育館 会議室
- 定員** 20名 **対象** 40歳以上の方
- 講師** 鍋木 勇治 ●健康運動指導士 ●公認スポーツプログラマー
- 申込み** 電話または、来館にて受付

※各施設ともに駐車場の台数に限りがございますので、出来るだけ公共交通機関をご利用下さい。

大東市スポーツ施設ホームページの案内
3館連携事業の詳細については、右記QRコード
または、各施設にお問い合わせください。



大東市立
北条コミュニティセンター
☎ 072-812-7900



大東市立
歴史とスポーツふれあいセンター
☎ 072-876-7011



大東市立
市民体育館
☎ 072-871-3201

