


大東市立市民体育館 スポーツ・文化教室

主催：一般財団法人 大阪スポーツみどり財団

令和元年度 第3期 開講教室一覧

※各教室によって休講日は異なります

・スポーツ教室

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費/10回	第3期 開講日 (10回)
月	小体育室	12:50~13:50	リラックスヨガ	神山	40名	4,000円	10/21~2020.1/20
		17:00~17:50	Jr.バトントワリング	立石	20名	4,000円	9/30~12/16
	多目的室(大)	10:00~11:00	からだイキイキ太極拳	武隈	20名	5,300円	11/11~2020.1/27
		11:10~12:00	親子リトミック (1歳半~3歳程度)	富田	15組	500円 (1回)	決まり次第HPに掲載
		16:30~17:20	Jr.ダンス (4歳~小学生初級者)	山口	30名	4,000円	11/18~2020.2/17
		17:30~18:20	Jr.ダンス (小学生中級者)	山口	30名	4,000円	11/18~2020.2/17
	19:30~20:20	古典ヨガ	浅田	25名	5,300円	10/7~12/23	
火	多目的室(大)	10:00~11:00	ボディメイクバレエ	森田	25名	4,000円	9/17~11/26
		11:10~12:00	ボディメイクシューズ	森田	20名	5,300円	9/17~11/26
		15:30~16:30	キッズアートバレエクラス ジュニアC (幼児クラス)	水口(秋内)	20名	4,000円	9/3~11/19
		16:30~17:30	キッズアートバレエクラス ジュニアB (初級・中級クラス)	水口(秋内)	30名	4,000円	9/3~11/19
		17:30~19:00	キッズアートバレエクラス ジュニアA (上級クラス)	水口(秋内)	30名	6,000円	9/3~11/19
	19:00~20:30	ジュニア アートバレエクラス (中高生クラス)	水口(秋内)	30名	6,000円	9/3~11/19	
会議室	19:30~20:30	リンパマッサージ&コアピラティス	中村	20名	6,000円	9/10~11/19	
水	小体育室	10:00~11:00	リラックスヨガA	神山	50名	4,000円	9/18~11/20
		11:15~12:15	リラックスヨガB	神山	50名	4,000円	9/18~11/20
	多目的室(大)	13:00~13:50	リズムダイエット	木村	20名	4,000円	9/4~11/6
		14:00~14:45	カーディオキック	木村	25名	4,000円	9/4~11/6
		19:15~20:15	美コアシェイプ	浜田	25名	5,300円	9/11~11/13
木	小体育室	13:00~14:00	癒しのリラックスストレッチ	巴	25名	4,000円	9/5~11/7
		14:15~15:15	リズムダイエット	巴	25名	4,000円	9/5~11/7
		19:30~20:15	ZUMBA	池上	30名	4,000円	9/19~11/21
	多目的室(大)	10:00~11:00	ボディメイクバレエ	森田	20名	4,000円	10/3~12/5
		11:10~12:00	ボディメイクシューズ	森田	20名	5,300円	10/3~12/5
		16:00~17:00	Jr.バレエ Bクラス (3歳~小学校低学年)	森田	20名	4,000円	10/3~12/5
	17:10~18:10	Jr.バレエ Aクラス (小学校低学年~)	森田	20名	4,000円	10/3~12/5	
	18:20~19:50	Jr.バレエ Sクラス (小学校高学年~) ※許可制	森田	30名	6,000円	10/3~12/5	
金	小体育室	16:00~17:00	キッズ体操 (3~6歳)	二宮	15名	4,000円	9/20~11/29
		17:00~18:00	キッズ体操 (小学1~3年生)	二宮	20名	4,000円	9/20~11/29
		19:00~20:00	Jr.チアリーディング 小学校高学年・中学生	松本	20名	4,000円	9/27~12/6
	多目的室(大)	10:00~10:50	シェイプアップエアロ	岩崎	25名	4,000円	9/6~11/8
		11:00~11:45	ZUMBA	岩崎	25名	4,000円	9/6~11/8
		13:00~14:00	リンパマッサージ&コアピラティス	中村	20名	6,000円	9/20~11/22
		16:30~17:30	Jr.チアリーディング 幼児クラス (3~6歳)	松本	20名	4,000円	9/27~12/6
		17:45~18:45	Jr.チアリーディング 中級クラス (小学校低学年)	松本	20名	4,000円	9/27~12/6
		19:00~20:00	ボディメイクバレエ	中才	20名	4,000円	9/20~11/29
		20:10~20:40	ボディメイクバレエ トウシューズクラス	中才	20名	4,000円	9/20~11/29
土	多目的室(大)	9:45~10:30	カーディオキック	木村	25名	4,000円	9/7~11/30
		15:30~17:00	キッズアートバレエクラス クラスA (強化クラス)	水口	20名	6,000円	10/12~2020.1/11

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費/4回	開講日
火	大体育室	16:40~17:40	ガンバ大阪サッカースクール(4歳~小学校2年生)	ガンバ大阪 スクールコーチ	20名	5,300円	毎週火曜日 詳しい内容はお問合せもしくは 別途チラシをご覧ください。 ※消費税増税により、 10月から受講料が変更となります。
		17:50~19:05	ガンバ大阪サッカースクール(小学校3~4年生)		20名	6,600円	
		19:15~20:30	ガンバ大阪サッカースクール(小学校5~6年生)		20名	6,600円	

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費/4回	開講日
木	大体育室	16:30~17:50	大阪エヴェッサバスケットボールスクール (小学生・初級者)	大阪エヴェッサ バスケットボール スクールコーチ	20名	6,600円	毎週木曜日 詳しい内容はお問合せもしくは 別途チラシをご覧ください。 ※消費税増税により、 10月から受講料が変更となります。
		18:00~19:20	大阪エヴェッサバスケットボールスクール (小学生・中級者)		20名	6,600円	
		19:30~20:50	大阪エヴェッサバスケットボールスクール (中学生)		20名	6,600円	

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費/4回	開講日
火・金	大東市立 テニスコート	15:40~16:40	ジュニアテニススクール(4歳~未就学児)	日本スポーツ 協会公認上 級コーチ	10名	5,000円	毎週火・金曜日 詳しい内容はお問合せもしくは 別途チラシをご覧ください。
		16:50~17:50	ジュニアテニススクール(小学校低学年)		10名	5,000円	
		18:00~19:00	ジュニアテニススクール(小学校高学年)		10名	5,000円	

・文化教室

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費	開講日
火	会議室	14:00~15:30	NEW! おとなの書道教室	竹内	15名	4,200円/月3回	詳しい内容はお問合せもしくは 別途チラシをご覧ください。
水		19:00~20:30	NEW! おとなの書道教室	竹内	15名	4,200円/月3回	
木		14:00~16:00	NEW! パッチワーク教室	宮本	10名	1,000円/1回	
土		10:00~11:30	NEW! たのしくやさしいいけいな教室	南中	15名	5,000円/月2回	

お申し込みについて

詳しい情報は下記問い合わせ先か、ホームページでご確認下さい。

大東市立市民体育館

072-871-3201



主催：一般財団法人 大阪スポーツみどり財団