

大東市立市民体育館 スポーツ教室

主催：一般財団法人 大阪スポーツみどり財団

令和元年度 第2期 開講教室一覧

※各教室によって休講日は異なります

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費/10回	第2期 開講日(10回)
月	小体育室	12:50～13:50	リラックスヨガ	神山	40名	4,000円	7/8～10/7
		17:00～17:50	Jr.バトントワリング	立石	20名	4,000円	6/24～9/9
	多目的室(大)	10:00～11:00	からだイキキ太極拳	武隈	20名	5,300円	7/8～10/21
		11:10～12:00	親子リトミック(1歳半～3歳程度)	富田	15組	500円(1回)	7/1.22 8/5.19 9/2.9
		16:30～17:20	Jr.ダンス(4歳～小学生初級者)	山口	30名	4,000円	7/1～10/28
		17:30～18:20	Jr.ダンス(小学生中級者)	山口	30名	4,000円	7/1～10/28
		19:30～20:20	古典ヨガ	浅田	25名	5,300円	7/1～9/30
火	多目的室(大)	10:00～11:00	ボディメイクバレエ	森田	25名	4,000円	6/25～9/3
		11:10～12:00	ボディメイクトウシューズ	森田	20名	5,300円	6/25～9/3
		15:30～16:30	キッズアートバレエクラス ジュニアC(幼児クラス)	水口	20名	4,000円	6/18～8/27
		16:30～17:30	キッズアートバレエクラス ジュニアB(初級・中級クラス)	水口	30名	4,000円	6/18～8/27
		17:30～19:00	キッズアートバレエクラス ジュニアA(上級クラス)	水口	30名	6,000円	6/18～8/27
		19:00～20:30	ジュニア アートバレエクラス(中高生クラス)	水口	30名	6,000円	6/18～8/27
	会議室	19:30～20:30	リンパマッサージ&コアピラティス	中村	20名	6,000円	6/25～9/3
水	小体育室	10:00～11:00	リラックスヨガA	神山	50名	4,000円	6/19～9/11
		11:15～12:15	リラックスヨガB	神山	50名	4,000円	6/19～9/11
	多目的室(大)	13:00～13:50	リズムダイエット	木村	20名	4,000円	6/19～8/28
		14:00～14:45	カーディオキック	木村	25名	4,000円	6/19～8/28
		19:15～20:15	美コアシェイプ	浜田	25名	5,300円	6/19～8/28
木	小体育室	13:00～14:00	癒しのリラックスストレッチ	巴	25名	4,000円	6/20～8/29
		14:15～15:15	リズムダイエット	巴	25名	4,000円	6/20～8/29
		19:30～20:15	ZUMBA	池上	30名	4,000円	6/20～9/12
	多目的室(大)	10:00～11:00	ボディメイクバレエ	森田	20名	4,000円	7/4～9/26
		11:10～12:00	ボディメイクトウシューズ	森田	20名	5,300円	7/4～9/26
		16:00～17:00	Jr.バレエ Bクラス(3歳～小学校低学年)	森田	20名	4,000円	7/4～9/26
		17:10～18:10	Jr.バレエ Aクラス(小学校低学年～)	森田	20名	4,000円	7/4～9/26
		18:20～19:50	Jr.バレエ Sクラス(小学校高学年～) ※許可制	森田	30名	6,000円	7/4～9/26
金	小体育室	16:00～17:00	キッズ体操(3～6歳)	二宮	15名	4,000円	6/21～9/6
		17:00～18:00	キッズ体操(小学1～3年生)	二宮	20名	4,000円	6/21～9/6
		19:00～20:00	Jr.チアリーディング 小学校高学年・中学生	松本	20名	4,000円	7/5～9/20
	多目的室(大)	10:00～10:50	シェイプアップエアロ	岩崎	25名	4,000円	6/21～8/30
		11:00～11:45	ZUMBA	岩崎	25名	4,000円	6/21～8/30
		13:00～14:00	リンパマッサージ&コアピラティス	中村	20名	6,000円	6/28～9/13
		16:30～17:30	Jr.チアリーディング 幼児クラス(3～6歳)	松本	20名	4,000円	7/5～9/20
		17:45～18:45	Jr.チアリーディング 中級クラス(小学校低学年)	松本	20名	4,000円	7/5～9/20
		19:00～20:00	ボディメイクバレエ	中才	20名	4,000円	6/28～9/6
		20:10～20:40	ボディメイクバレエ トウシューズクラス	中才	20名	4,000円	6/28～9/6
土	多目的室(大)	9:45～10:30	カーディオキック	木村	25名	4,000円	6/22～8/31
		15:30～17:00	キッズアートバレエクラス クラスA(強化クラス)	水口	20名	6,000円	7/6～9/28

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費/4回	開講日
火	大体育室	16:40～17:40	ガンバ大阪サッカースクール(4歳～小学校2年生)	ガンバ大阪 スクールコーチ	20名	5,200円	毎週火曜日 詳しい内容はお問合せもしくは 別途チラシをご覧ください。
		17:50～19:05	ガンバ大阪サッカースクール(小学校3・4年生)		20名	6,480円	
		19:15～20:30	ガンバ大阪サッカースクール(小学校5・6年生)		20名	6,480円	

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費/4回	開講日
木	大体育室	16:30～17:50	大阪エヴェッサバスケットボールスクール(小学生・初級者)	大阪エヴェッサ バスケットボール スクールコーチ	20名	6,480円	毎週木曜日 詳しい内容はお問合せもしくは 別途チラシをご覧ください。
		18:00～19:20	大阪エヴェッサバスケットボールスクール(小学生・中級者)		20名	6,480円	
		19:30～20:50	大阪エヴェッサバスケットボールスクール(中学生)		20名	6,480円	

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費/4回	開講日
火・金	大東市立 テニスコート	15:40～16:40	ジュニアテニススクール(4歳～未就学児)	日本スポーツ 協会公認上 級コーチ	10名	4,800円	毎週火・金曜日 詳しい内容はお問合せもしくは 別途チラシをご覧ください。
		16:50～17:50	ジュニアテニススクール(小学校低学年)		10名	4,800円	
		18:00～19:00	ジュニアテニススクール(小学校高学年)		10名	4,800円	

お申し込みについて

詳しい情報は下記問い合わせ先か、ホームページでご確認下さい。

大東市立市民体育館

072-871-3201



主催：一般財団法人 大阪スポーツみどり財団