

# 大東市立市民体育館 スポーツ教室

主催：一般財団法人 大阪スポーツみどり財団

平成31年度 第1期 開講教室一覧

※各教室によって休講日は異なります

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費/10回	第1期 開講日(10回)
月	小体育室	12:50~13:50	リラクソヨガ	神山	40名	4,000円	4/1~6/17
		17:00~17:50	Jr.バントワリング	立石	20名	4,000円	4/1~6/17
	多目的室(大)	10:00~11:00	からだイキキ太極拳	武隈	20名	5,300円	4/1~6/24
		11:10~12:00	親子リトミック(1歳半~3歳程度)	富田	15組	500円(1回)	4/1.15 5/13.20 6/3.17
		16:30~17:20	Jr.ダンス(4歳~小学生初級者)	山口	30名	4,000円	4/8~6/24
		17:30~18:20	Jr.ダンス(小学生中級者)	山口	30名	4,000円	4/8~6/24
		19:30~20:20	古典ヨガ	浅田	25名	5,300円	4/1~6/17
火	多目的室(大)	10:00~11:00	ボディメイクバレエ	森田	25名	4,000円	4/9~6/18
		11:10~12:00	ボディメイクトウシューズ	森田	20名	5,300円	4/9~6/18
		15:30~16:30	キッズアートバレエクラス ジュニアC(幼児クラス)	水口	20名	4,000円	4/2~6/11
		16:30~17:30	キッズアートバレエクラス ジュニアB(初級・中級クラス)	水口	30名	4,000円	4/2~6/11
		17:30~19:00	キッズアートバレエクラス ジュニアA(上級クラス)	水口	30名	6,000円	4/2~6/11
		19:00~20:30	ジュニア アートバレエクラス(中高生クラス)	水口	30名	6,000円	4/2~6/11
	会議室	19:30~20:30	リンパマッサージ&コアピラティス	中村	20名	6,000円	4/9~6/18
水	小体育室	10:00~11:00	リラクソヨガA	神山	50名	4,000円	4/3~6/12
		11:15~12:15	リラクソヨガB	神山	50名	4,000円	4/3~6/12
	多目的室(大)	13:00~13:50	リズムダイエット	木村	20名	4,000円	4/3~6/12
		14:00~14:45	カーディオキック	木村	25名	4,000円	4/3~6/12
		19:15~20:15	美コアシェイプ	浜田	25名	5,300円	4/3~6/12
木	小体育室	13:00~14:00	癒しのリラクソストレッチ	巴	25名	4,000円	4/4~6/13
		14:15~15:15	リズムダイエット	巴	25名	4,000円	4/4~6/13
		19:30~20:15	ZUMBA	池上	30名	4,000円	4/4~6/13
	多目的室(大)	10:00~11:00	ボディメイクバレエ	森田	20名	4,000円	4/11~6/27
		11:10~12:00	ボディメイクトウシューズ	森田	20名	5,300円	4/11~6/27
		16:00~17:00	Jr.バレエ Bクラス(3歳~小学校低学年)	森田	20名	4,000円	4/11~6/27
		17:10~18:10	Jr.バレエ Aクラス(小学校低学年~)	森田	20名	4,000円	4/11~6/27
		18:20~19:50	Jr.バレエ Sクラス(小学校高学年~) ※許可制	森田	30名	6,000円	4/11~6/27
金	小体育室	16:00~17:00	キッズ体操(3~6歳)	二宮	15名	4,000円	4/5~6/14
		17:00~18:00	キッズ体操(小学1~3年生)	二宮	20名	4,000円	4/5~6/14
		19:00~20:00	Jr.チアリーディング 小学校高学年・中学生	松本	20名	4,000円	4/5~6/28
	多目的室(大)	10:00~10:50	シェイプアップエアロ	岩崎	25名	4,000円	4/5~6/14
		11:00~11:45	ZUMBA	岩崎	25名	4,000円	4/5~6/14
		13:00~14:00	リンパマッサージ&コアピラティス	中村	20名	6,000円	4/12~6/21
		16:30~17:30	Jr.チアリーディング 幼児クラス(3~6歳)	松本	20名	4,000円	4/5~6/28
		17:45~18:45	Jr.チアリーディング 中級クラス(小学校低学年)	松本	20名	4,000円	4/5~6/28
		19:00~20:00	ボディメイクバレエ	中才	20名	4,000円	4/5~6/21
		20:10~20:40	ボディメイクバレエ トウシューズクラス	中才	20名	4,000円	4/5~6/21
土	多目的室(大)	9:45~10:30	カーディオキック	木村	25名	4,000円	4/6~6/15
		15:30~17:00	キッズアートバレエクラス クラスA(強化クラス)	水口	20名	6,000円	4/6~6/29

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費/4回	開講日
火	大体育室	16:40~17:40	ガンバ大阪サッカースクール(4歳~小学校2年生)	ガンバ大阪サッカースクールコーチ	20名	5,200円	毎週火曜日 詳しい内容はお問合せもしくは別途チラシをご覧ください。
		17:50~19:05	ガンバ大阪サッカースクール(小学校3・4年生)		20名	6,480円	
		19:15~20:30	ガンバ大阪サッカースクール(小学校5・6年生)		20名	6,480円	

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費/4回	開講日
木	大体育室	16:30~17:50	大阪エヴェッサバスケットボールスクール(小学生・初級者)	大阪エヴェッサバスケットボールスクールコーチ	20名	6,480円	毎週木曜日 詳しい内容はお問合せもしくは別途チラシをご覧ください。
		18:00~19:20	大阪エヴェッサバスケットボールスクール(小学生・中級者)		20名	6,480円	
		19:30~20:50	大阪エヴェッサバスケットボールスクール(中学生)		20名	6,480円	

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費/4回	開講日
火・金	大東市立テニスコート	15:40~16:40	ジュニアテニススクール(4歳~未就学児)	日本スポーツ協会公認上級コーチ	10名	4,800円	毎週火・金曜日 詳しい内容はお問合せもしくは別途チラシをご覧ください。
		16:50~17:50	ジュニアテニススクール(小学校低学年)		10名	4,800円	
		18:00~19:00	ジュニアテニススクール(小学校高学年)		10名	4,800円	

## お申し込みについて

詳しい情報は下記問い合わせ先か、ホームページでご確認下さい。

大東市立市民体育館

072-871-3201

