

# 大東市立市民体育館 スポーツ教室

主催：一般財団法人 大阪スポーツみどり財団

平成30年度 第4期 開講教室一覧

※各教室によって休講日は異なります

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費/10回	第4期 開講日 (10回)
月	小体育室	12:50~13:50	リラックスヨガ	神山	40名	2,640円(8回)	1/28~3/25(8回)
		17:00~17:50	Jr.バトントワリング	立石	20名	2,970円(9回)	1/7~3/18(9回)
	多目的室(大)	10:00~11:00	からだイキイキ太極拳	武隈	20名	5,300円	12/17~3/25
		11:10~12:00	親子リトミック (1歳半~3歳程度)	富田	15組	500円 (1回)	1/7.21 2/4.18 3/4.18
		16:30~17:30	Jr.ダンス (3歳~小学校低学年)	山口	30名	2,640円(8回)	1/21~3/25(8回)
		17:40~18:40	Jr.ダンス (小学生)	山口	30名	2,640円(8回)	1/21~3/25(8回)
	19:30~20:20	古典ヨガ	浅田	25名	5,300円	12/17~3/18	
火	多目的室(大)	10:00~11:00	ボディメイクバレエ	森田	25名	4,000円	11/27~2/19
		11:10~12:00	ボディメイクトウシューズ	森田	20名	5,300円	11/27~2/19
		15:30~16:30	キッズアートバレエクラス ジュニアC (幼児クラス)	水口	20名	4,000円	11/13~1/22
		16:30~17:30	キッズアートバレエクラス ジュニアB (初級・中級クラス)	水口	30名	4,000円	11/13~1/22
		17:30~19:00	キッズアートバレエクラス ジュニアA (上級クラス)	水口	30名	6,000円	11/13~1/22
	会議室	19:30~20:30	リンパマッサージ&コアピラティス	中村	20名	6,000円	11/20~2/5
水	小体育室	10:00~11:00	リラックスヨガA	神山	50名	3,300円	12/5~2/27
		11:15~12:15	リラックスヨガB	神山	50名	3,300円	12/5~2/27
	多目的室(大)	13:00~13:50	リズムダイエット	木村	20名	3,300円	11/7~1/16
		14:00~14:45	カーディオキック	木村	25名	4,000円	11/21~1/30
		19:15~20:15	美コアシェイプ	浜田	25名	5,300円	1/9~3/13
木	小体育室	13:00~14:00	癒しのリラックスストレッチ	巴	25名	3,300円	11/22~2/14
		14:15~15:15	リズムダイエット	巴	25名	3,300円	11/22~2/14
		19:30~20:15	ZUMBA	池上	30名	3,300円	12/13~2/28
	多目的室(大)	10:00~11:00	ボディメイクバレエ	森田	20名	4,000円	12/6~2/21
		11:10~12:00	ボディメイクトウシューズ	森田	20名	5,300円	12/6~2/21
		13:00~13:45	ZUMBA	湯浅	25名	3,300円	11/29~2/14
		16:00~17:00	Jr.バレエ Bクラス (3歳~小学校低学年)	森田	20名	4,000円	12/6~2/21
	17:10~18:10	Jr.バレエ Aクラス (小学校低学年~)	森田	20名	4,000円	12/6~2/21	
	18:20~19:50	Jr.バレエ Sクラス (小学校高学年~) ※許可制	森田	30名	6,000円	12/6~2/21	
金	小体育室	15:45~16:45	キッズ体操 (3~6歳)	二宮	15名	3,300円	12/21~3/1
		16:45~17:45	キッズ体操 (小学1~3年生)	二宮	20名	3,300円	12/21~3/1
		17:45~18:45	Jr.チアリーディング 中級クラス (小学校低学年)	松本	20名	4,000円	1/11~3/22
		19:00~20:00	Jr.チアリーディング 小学校高学年・中学生	松本	20名	4,000円	1/11~3/22
	多目的室(大)	10:00~10:50	シェイプアップエアロ	岩崎	25名	3,300円	12/21~2/22
		11:00~11:45	ZUMBA	岩崎	25名	3,300円	12/21~2/22
		13:00~14:00	リンパマッサージ&コアピラティス	中村	20名	6,000円	12/14~3/8
		16:30~17:30	Jr.チアリーディング 幼児クラス (3~6歳)	松本	20名	4,000円	1/11~3/22
	19:00~20:00	ボディメイクバレエ	中才	20名	4,000円	12/7~2/15	
	20:10~20:40	ボディメイクバレエ トウシューズクラス	中才	20名	4,000円	12/7~2/15	
土	多目的室(大)	9:45~10:30	カーディオキック	木村	25名	4,000円	12/1~2/9
		15:30~17:00	キッズアートバレエクラス クラスA (強化クラス)	水口	20名	6,000円	1/12~3/30

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費/4回	開講日
火	大体育室	16:40~17:40	ガンバ大阪サッカースクール(4歳~小学校2年生)	ガンバ大阪 スクールコーチ	20名	5,200円	毎週火曜日 詳しい内容はお問合せもしくは 別途チラシをご覧ください。
		17:50~19:05	ガンバ大阪サッカースクール(小学校3・4年生)		20名	6,480円	
		19:15~20:30	ガンバ大阪サッカースクール(小学校5・6年生)		20名	6,480円	

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費/4回	開講日
木	大体育室	16:30~17:50	大阪エヴェッサバスケットボールスクール (小学生・初級者)	大阪エヴェッサ バスケットボール スクールコーチ	20名	6,480円	毎週木曜日 詳しい内容はお問合せもしくは 別途チラシをご覧ください。
		18:00~19:20	大阪エヴェッサバスケットボールスクール (小学生・中級者)		20名	6,480円	
		19:30~20:50	大阪エヴェッサバスケットボールスクール (中学生)		20名	6,480円	

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費/4回	開講日
火・金	大東市立 テニスコート	15:40~16:40	NEW!ジュニアテニススクール(4歳~未就学児)	日本スポーツ 協会公認上 級コーチ	10名	4,800円	毎週火・金曜日 詳しい内容はお問合せもしくは 別途チラシをご覧ください。
		16:50~17:50	NEW!ジュニアテニススクール(小学校低学年)		10名	4,800円	
		18:00~19:00	NEW!ジュニアテニススクール(小学校高学年)		10名	4,800円	

### お申し込みについて

詳しい情報は下記問い合わせ先か、ホームページでご確認下さい。

大東市立市民体育館

072-871-3201

