

大東市立市民体育館 スポーツ教室

主催：一般財団法人 大阪スポーツみどり財団

平成30年度 第3期 開講教室一覧

※各教室によって休講日は異なります

| 曜日 | 会場 | 開催時間 | 教室名 | 担当講師 | 定員 | 参加費/10回 | 第3期 開講日 (10回) |
|-------------|----------------------------|-------------------------|-------------------------------|-------------|--------------|------------|--------------------------|
| 月 | 小体育室 | 12:50~13:50 | リラックスヨガ | 神山 | 40名 | 3,300円 | 10/29~2019.1/14 |
| | | 17:00~17:50 | Jr.バトントワリング | 立石 | 20名 | 3,300円 | 10/1~12/10 |
| | 多目的室(大) | 10:00~11:00 | からだイキキ太極拳 | 武隈 | 20名 | 5,300円 | 10/1~12/10 |
| | | 11:10~12:00 | 親子リトミック (1歳半~3歳程度) | 富田 | 15組 | 500円 (1回) | 7/23 8/10.27 9/3.10 10/1 |
| | | 16:30~17:30 | Jr.ダンス (3歳~小学校低学年) | 山口 | 30名 | 3,300円 | 10/15~2019.1/7 |
| | | 17:40~18:40 | Jr.ダンス (小学生) | 山口 | 30名 | 3,300円 | 10/15~2019.1/7 |
| | 19:30~20:20 | 古典ヨガ | 浅田 | 25名 | 5,300円 | 10/1~12/10 | |
| 火 | 多目的室(大) | 10:00~11:00 | ボディメイクバレエ | 森田 | 25名 | 4,000円 | 9/11~11/13 |
| | | 11:10~12:00 | ボディメイクトウシューズ | 森田 | 20名 | 5,300円 | 9/11~11/13 |
| | | 15:30~16:30 | キッズアートバレエクラス ジュニアC (幼児クラス) | 水口 | 20名 | 4,000円 | 8/28~11/6 |
| | | 16:30~17:30 | キッズアートバレエクラス ジュニアB (初級・中級クラス) | 水口 | 30名 | 4,000円 | 8/28~11/6 |
| | | 17:30~19:00 | キッズアートバレエクラス ジュニアA (上級クラス) | 水口 | 30名 | 6,000円 | 8/28~11/6 |
| | 19:00~20:30 | ジュニア アートバレエクラス (中高生クラス) | 水口 | 30名 | 6,000円 | 8/28~11/6 | |
| 会議室 | 19:30~20:30 | リンパマッサージ&コアピラティス | 中村 | 20名 | 6,000円 | 9/11~11/13 | |
| 水 | 小体育室 | 10:00~11:00 | リラックスヨガA | 神山 | 50名 | 3,300円 | 9/19~11/21 |
| | | 11:15~12:15 | リラックスヨガB | 神山 | 50名 | 3,300円 | 9/19~11/21 |
| | 多目的室(大) | 13:00~13:50 | リズムダイエット | 木村 | 20名 | 3,300円 | 8/29~10/31 |
| | | 14:00~14:45 | NEW! カーディオキック | 木村 | 25名 | 4,000円 | 9/5~11/14 |
| | | 19:15~20:15 | 美コアシェイプ | 浜田 | 25名 | 5,300円 | 10/3~12/12 |
| 木 | 小体育室 | 13:00~14:00 | 癒しのリラックスストレッチ | 巴 | 25名 | 3,300円 | 9/13~11/15 |
| | | 14:15~15:15 | リズムダイエット | 巴 | 25名 | 3,300円 | 9/13~11/15 |
| | | 19:30~20:15 | ZUMBA | 池上 | 30名 | 3,300円 | 10/4~12/6 |
| | 多目的室(大) | 10:00~11:00 | ボディメイクバレエ | 森田 | 20名 | 4,000円 | 9/20~11/22 |
| | | 11:10~12:00 | ボディメイクトウシューズ | 森田 | 20名 | 5,300円 | 9/20~11/22 |
| | | 13:00~13:45 | ZUMBA | 湯浅 | 25名 | 3,300円 | 9/20~11/22 |
| | | 16:00~17:00 | Jr.バレエ Bクラス (3歳~小学校低学年) | 森田 | 20名 | 4,000円 | 9/20~11/22 |
| | | 17:10~18:10 | Jr.バレエ Aクラス (小学校低学年~) | 森田 | 20名 | 4,000円 | 9/20~11/22 |
| | | 18:20~19:50 | Jr.バレエ Sクラス (小学校高学年~) ※許可制 | 森田 | 30名 | 6,000円 | 9/20~11/22 |
| | | 金 | 小体育室 | 15:45~16:45 | キッズ体操 (3~6歳) | 二宮 | 10名 |
| 16:45~17:45 | キッズ体操 (小学1~3年生) | | | 二宮 | 20名 | 3,300円 | 9/28~12/14 |
| 17:45~18:45 | Jr.チアリーディング 中級クラス (小学校低学年) | | | 松本 | 20名 | 4,000円 | 10/5~12/21 |
| 19:00~20:00 | Jr.チアリーディング 小学校高学年・中学生 | | | 松本 | 20名 | 4,000円 | 10/5~12/21 |
| 多目的室(大) | 10:00~10:50 | | シェイプアップエアロ | 岩崎 | 25名 | 3,300円 | 9/28~12/7 |
| | 11:00~11:45 | | ZUMBA | 岩崎 | 25名 | 3,300円 | 9/28~12/7 |
| | 13:00~14:00 | | リンパマッサージ&コアピラティス | 中村 | 20名 | 6,000円 | 9/28~12/7 |
| 土 | 多目的室(大) | 9:45~10:30 | NEW! カーディオキック | 木村 | 25名 | 4,000円 | 9/1~11/24 |
| | | 15:30~17:00 | キッズアートバレエクラス クラスA (強化クラス) | 水口 | 20名 | 6,000円 | 10/13~1/5 |

| 曜日 | 会場 | 開催時間 | 教室名 | 担当講師 | 定員 | 参加費/4回 | 開講日 |
|----|------|-------------|--------------------------|------------------|-----|--------|--|
| 火 | 大体育室 | 16:40~17:40 | ガンバ大阪サッカースクール(4歳~小学校2年生) | ガンバ大阪 スクールコーチ | 20名 | 5,200円 | 毎週火曜日 詳しい内容はお問合せもしくは 別途チラシをご覧ください。 |
| | | 17:50~19:05 | ガンバ大阪サッカースクール(小学校3・4年生) | | 20名 | 6,480円 | |
| | | 19:15~20:30 | ガンバ大阪サッカースクール(小学校5・6年生) | | 20名 | 6,480円 | |

| 曜日 | 会場 | 開催時間 | 教室名 | 担当講師 | 定員 | 参加費/4回 | 開講日 |
|----|------|-------------|-------------------------------|--------------------------------|-----|--------|--|
| 木 | 大体育室 | 16:30~17:50 | 大阪エヴェッサバスケットボールスクール (小学生・初級者) | 大阪エヴェッサ バスケットボール スクールコーチ | 20名 | 6,480円 | 毎週木曜日 詳しい内容はお問合せもしくは 別途チラシをご覧ください。 |
| | | 18:00~19:20 | 大阪エヴェッサバスケットボールスクール (小学生・中級者) | | 20名 | 6,480円 | |
| | | 19:30~20:50 | 大阪エヴェッサバスケットボールスクール (中学生) | | 20名 | 6,480円 | |

お申し込みについて

詳しい情報は下記問い合わせ先か、ホームページでご確認下さい。

大東市立市民体育館

072-871-3201

