大東市立市民体育館　スポーツ教室

毎週 木 曜日

ZUMBA

▼どんな教室…？

ズンバはラテンの音楽に合わせて楽しくおどっていただく有酸素運動ダンスプログラムです。
初心者の方でも大歓迎です。ぜひ一緒に楽しく汗を流しましょう！

日　時	木曜日　19:30 ～ 20:15
場　所　・　定　員	小体育室　・　30名
参加費	4,000円／10回
持ち物	動きやすい服装　・　タオル　・　飲み物

担 当 講 師

中岡　萌

-Moe Nakaoka-

・18歳のときにアメリカで
ZUMBAに出会う

第1期 教室開催日　4/1(木)無料体験会開催　■… 開催日　□… 更新日

4 2021

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

5 2021

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6 2021

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7 2021

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※4月15日小体育室利用不可のため休講

お申し込み方法

継続の方は…　毎期９回目以降が更新期間となるので、次期初回までに参加費をお支払いください。
※10回目までにお支払いが難しい場合は、窓口・電話にて継続される旨をお伝えください。

新規の方は…　窓口・電話にて無料体験にお申込みください。（状況により新規申込を締め切っている場合があります）

大東市立市民体育館
スポーツ教室

大東市立市民体育館　072-871-3201

個人情報の利用目的について
入会時に氏名・住所等の個人情報を取得させていただきますが、これらの情報は厳重に管理し、当施設の運営または運営に付随する業務以外の目的には利用いたしません。

主催：一般財団法人 大阪スポーツみどり財団