



# ボディメイク バレエ

▼どんな教室…？

初心者から経験者の方まで、どなたでも受講可能です。  
 身体の軸を整えて、はじめにゆっくりストレッチをしてから、  
 バーとフロアでレッスンします。  
 男性の方のご参加もお待ちしています。



講師プロフィール

**森田 綾** -Aya Morita-

- 1989年 バレエを始める
- 1994年 佐々木美智子バレエスタジオ入所
- 1998年 佐々木美智子バレエ団入団
- 2007年
- 2009年 ザ バレコン名古屋入選
- 2010年
- 2011年 クリエ全国バレエコンクール奨励賞
- 2012年
- 2012年 PBKコンペティション入選
- 2013年 ザ バレコン大阪入選
- 2016年 NAMUE大阪入選
- 2017年 現在も多くの舞台に出演しながら後進の指導にあたる

曜日	火曜日
時間	10:00 ~ 11:00
場所	多目的室 (大)
定員	25名
参加費	4,000円/10回

第4期 教室開催日

11 November	12 December	1 January	2 February
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2 3	1	1 2 3 4 5	1 2
4 5 6 7 8 9 10	2 3 4 5 6 7 8	6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9
11 12 13 14 15 16 17	9 10 11 12 13 14 15	13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16
18 19 20 21 22 23 24	16 17 18 19 20 21 22	20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23
25 26 27 28 29 30	23 24 25 26 27 28 29	27 28 29 30 31	24 25 26 27 28
	30 31		

※年末年始(12/29~1/3)まで休館のため全教室休講となります。

お申し込み方法

**継続の方は…** 現在受講中の方については、第3期教室最終回までに継続される旨を管理事務所までお伝えください。  
 ※参加料につきましては、第4期初回参加時までにお支払いください。

**新規の方は…** お問い合わせください。※教室によっては定員になり次第、お申込みを締め切らせていただく場合がございます。



大東市立市民体育館  
スポーツ教室

大東市立市民体育館

072-871-3201