



Jr. ダンス

4歳 ~ 小学生初級者

▼どんな教室…?

簡単なストレッチから始めて、アップ、リズムトレーニング、振り付けと、すべて、分かりやすく基礎練習から丁寧にっていきます。子供達に、ダンスの楽しさをお届けします。



日時	月曜日 16:30 ~ 17:20
場所・定員	多目的室(大) ・ 30名
参加費	4,000円/10回
持ち物	動きやすい服装 ・ 汗ふきタオル 飲み物 ・ 体育館シューズ

担当講師

山口 久美子
-Kumiko Yamaguchi-

健康運動実践指導者
TRUE SKOOL優勝
New Yorkダンス留学経験有

お子様に対してならでの指導を考慮し、安全面や教育面に気を配った楽しいレッスンをを行います。

第3期 教室開催日

■ … 開催日 □ … 更新日

11 2020	12 2020	1 2021	2 2021
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2	1 2 3 4 5 6
8 9 10 11 12 13 14	6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13
15 16 17 18 19 20 21	13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20
22 23 24 25 26 27 28	20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27
29 30	27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30 31	28

お申し込み方法

継続の方は…

毎期9回目以降が更新期間となるので、次期初回までに参加費をお支払いください。
※10回目までにお支払いが難しい場合は、窓口・電話にて継続される旨をお伝えください。



新規の方は…

窓口・電話にて無料体験にお申込みください。(状況により新規申込を締め切っている場合があります)

大東市立市民体育館
スポーツ教室

大東市立市民体育館 072-871-3201

主催：一般財団法人 大阪スポーツみどり財団