大東市立市民体育館　スポーツ教室

毎週 木 曜日

ボディメイクバレエ

▼どんな教室…？

初心者から経験者の方まで、どなたでも受講可能です。
身体の軸を整えて、はじめにゆっくりストレッチをしてから、
バーとフロアでレッスンします。
男性の方のご参加もお待ちしています。

日　時	木曜日　10:00 ～ 11:00
場　所　・　定　員	多目的室（大）　・　20名
参加費	4,000円／10回
持ち物	動きやすい服装　・　タオル　・　飲み物 【入会後】 バレエシューズ

担 当 講 師

森田　綾
-Aya Morita-

1989年　バレエを始める
1994年　佐々木美智子バレエスタジオ入所
1998年　佐々木美智子バレエ団入団

2007年
2009年　ザ バレコン名古屋入選
2010年

2011年　クリエ全国バレエコンクール
2012年　奨励賞受賞

2012年　PBKコンペティション入選
2013年　ザ バレコン大阪入選
2016年　NAMUE大阪入選
2017年～　多くの舞台に出演しながら後進の指導にあたる

第2期 教室開催日　　… 開催日　　… 更新日

9 2021

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10 2021

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11 2021

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

お申し込み方法

継続の方は…　毎期９回目以降が更新期間となるので、次期初回までに参加費をお支払いください。
※10回目までにお支払いが難しい場合は、窓口・電話にて継続される旨をお伝えください。

新規の方は…　窓口・電話にて無料体験にお申込みください。（状況により新規申込を締め切っている場合があります）

大東市立市民体育館
スポーツ教室

大東市立市民体育館　072-871-3201

個人情報の利用目的について
入会時に氏名・住所等の個人情報を取得させていただきますが、これらの情報は厳重に管理し、当施設の運営または運営に付随する業務以外の目的には利用いたしません。