



# ボディメイクバレエ

▼どんな教室…?

初心者から経験者の方まで、どなたでも受講可能です。  
 身体の軸を整えて、はじめにゆっくりストレッチをしてから、  
 バーとフロアでレッスンします。  
 男性の方のご参加もお待ちしています。



日時	木曜日 10:00 ~ 11:00
場所・定員	多目的室(大) ・ 20名
参加費	4,000円/10回
持ち物	動きやすい服装 ・ タオル ・ 飲み物 【入会后】 バレエシューズ

**担当講師**

**森田 綾**

-Aya Morita-

1989年 バレエを始める  
 1994年 佐々木美智子バレエスタジオ入所  
 1998年 佐々木美智子バレエ団入団  
 2007年  
 2009年 ザ バレコン名古屋入選  
 2010年  
 2011年 クリエ全国バレエコンクール  
 2012年 奨励賞受賞  
 2012年 PBKコンペティション入選  
 2013年 ザ バレコン大阪入選  
 2016年 NAMUE大阪入選  
 2017年~ 多くの舞台に出演しながら後進の指導にあたる

**第3期 教室開催日**

■ … 開催日

□ … 更新日

11 2020	12 2020	1 2021
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2
8 9 10 11 12 13 14	6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9
15 16 17 18 19 20 21	13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16
22 23 24 25 26 27 28	20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23
29 30	27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30
		31

**お申し込み方法**

**継続の方は…**

毎期9回目以降が更新期間となるので、次期初回までに参加費をお支払いください。  
 ※10回目までにお支払いが難しい場合は、窓口・電話にて継続される旨をお伝えください。



**新規の方は…**

窓口・電話にて無料体験にお申込みください。(状況により新規申込を締め切っている場合があります)

大東市立市民体育館  
 スポーツ教室

大東市立市民体育館 **072-871-3201**

主催：一般財団法人 大阪スポーツみどり財団