大東市立市民体育館　スポーツ教室

毎週 金 曜日

キッズ体操

小学校1 ～ 3年生

▼どんな教室…？

マット運動・跳箱・鉄棒・ボール投げ・縄跳びなど毎週いろいろな運動に挑戦します。
運動が好きな子も！苦手な子も！是非ご参加ください☺
楽しみながら運動することで苦手を克服し、身体能力の向上をめざしましょう♪

日　時	金曜日　17:00 ～ 18:00
場 所 ・ 定 員	小体育室 ・ 20名
参加費	4,000円／10回
持ち物	動きやすい服装 ・ 飲み物 ・ タオル ※裸足で運動します（上靴不要）

担当講師

榮德 優毅

-Yuki Eitoku-

第2期 教室開催日　　… 開催日　　… 更新日

9 2021

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10 2021

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11 2021

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

お申し込み方法

継続の方は…　毎期９回目以降が更新期間となるので、次期初回までに参加費をお支払いください。
※10回目までにお支払いが難しい場合は、窓口・電話にて継続される旨をお伝えください。

新規の方は…　窓口・電話にて無料体験にお申込みください。（状況により新規申込を締め切っている場合があります）

大東市立市民体育館
スポーツ教室

個人情報の利用目的について
入会時に氏名・住所等の個人情報を取得させていただきますが、これらの情報は厳重に管理し、当施設の運営または運営に付随する業務以外の目的には利用いたしません。

大東市立市民体育館　072-871-3201