



ボディメイクバレエ

▼どんな教室…?

ボディメイクバレエはバレエの基礎を中心としたレッスンです。バレエって難しそう…なんて心配はいりません♪
 まずは綺麗な姿勢でバレリーナの雰囲気作りから！そして、教室いっぱいを使って大きく元気に踊りましょう！！
 ストレッチで身体を柔らかくし体幹を鍛え、そしてバレエの基礎を中心に、
 音楽に合わせて楽しくイキイキと踊る事をモットーにしてレッスンを進めていきます☆
 初心者の方も大歓迎です！もちろん経験者の方も一緒に楽しくレッスンしましょう！！ 体験レッスンもお越しください！



日時	金曜日 19:00 ~ 20:00
場所・定員	多目的室(大) ・ 20名
参加費	4,000円/10回
持ち物	動きやすい服装 ・ タオル ・ 飲み物 【入会后】バレエシューズ

担当講師

中才 貴恵

-Takae Nakasai-

10歳より堀川美和バレエスタジオにてバレエを始める
 16歳からジャズダンス、
 20歳から日舞を習う

大阪音楽大学声楽専攻を卒業後、芸能事務所に所属し、テレビドラマ
 「夫婦善哉」「影武者 徳川家康」などに出演

現在はクラシックバレエやジャズダンスの指導をしており、様々なイベントや舞台に出演している

第3期 教室開催日 … 開催日 … 更新日

12 2021							1 2022							2 2022						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1				1	2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	27	28					
							30	31												

お申し込み方法

継続の方は… 毎期9回目以降が更新期間となるので、次期初回までに参加費をお支払いください。
 ※10回目までにお支払いが難しい場合は、窓口・電話にて継続される旨をお伝えください。



新規の方は… 窓口・電話にて無料体験にお申込みください。(状況により新規申込を締め切っている場合があります)

大東市立市民体育館
 スポーツ教室

大東市立市民体育館 **072-871-3201**

個人情報の利用目的について

入会時に氏名・住所等の個人情報を取得させていただきますが、これらの情報は厳重に管理し、当施設の運営または運営に付随する業務以外の目的には利用いたしません。