



平成 30 年 4 月からの

スポーツ教室

講師決定のお知らせ

平素は、スポーツ教室にご参加いただきありがとうございます。
平成 30 年 4 月より、一部教室について講師が変更となります。
各講師のプロフィール及び教室詳細は、別途チラシをご参照ください。

◎各教室とも**初回は無料体験会**とさせていただきますので、
参加をご希望される方は大東市立市民体育館
(TEL:072-871-3201)までお問い合わせください。

教室名

- | | | |
|---------------------------|---------------------|-----------------------|
| ①月曜日:リラックスヨガ | 12:50~13:50 | 神田先生→ <u>神山先生</u> |
| ②月曜日:J r.ダンス | 16:30~17:30 | T A E 先生→ <u>山口先生</u> |
| ③月曜日:J r.ダンス | 17:40~18:40 | T A E 先生→ <u>山口先生</u> |
| ④水曜日:リラックスヨガA | 10:00~11:00 | 神田先生→ <u>神山先生</u> |
| ⑤水曜日:リラックスヨガB | 11:15~12:15 | 神田先生→ <u>神山先生</u> |
| ⑥水曜日:ろっ骨エクササイズ KaQiLa カキラ | 19:15~20:15 | 神田先生 |
| | → <u>美コアシェイプ</u> | 19:15~20:15 浜田先生 |
| ⑦木曜日:Z U M B A | 13:00~13:45 | 田中先生→ <u>湯浅先生</u> |
| ⑧金曜日:ラテンエアロ | 10:00~10:50 | 田中先生 |
| | → <u>シェイプアップエアロ</u> | 10:00~10:50 岩崎先生 |
| ⑨金曜日:Z U M B A | 11:00~11:45 | 田中先生→ <u>岩崎先生</u> |

大東市立市民体育館 指定管理者



〒574-0014 大阪府大東市寺川 1-20-20
TEL.072-871-3201 FAX.072-871-3202

<http://daito-sports.jp/>