

大東市立市民体育館 スポーツ教室

主催：一般財団法人 大阪スポーツみどり財団

平成30年度 開講教室一覧

※各教室によって休講日は異なります

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費/10回	第1期 開講日 (10回)
月	小体育室	12:50~13:50	NEW!リラックスヨガ	神山	40名	3,300円	4/2~6/18 初回無料体験会実施
		17:00~17:50	Jr.バトントワリング	立石	20名	3,300円	4/2~6/11
	多目的室 (大)	10:00~11:00	からだイキイキ太極拳	武隈	20名	5,300円	4/2~6/11
		11:10~12:00	NEW!親子リトミック (1歳半~3歳程度)	富田	15組	500円 (1回)	5/7.21 6/4.18 7/2.9
		14:15~15:15	こころと身体にやさしいヨガ	小山	20名	5,300円	4/2~6/11
		16:30~17:30	NEW!Jr.ダンス (3歳~小学校低学年)	山口	30名	3,300円	4/2~6/18 初回無料体験会実施
		17:40~18:40	NEW!Jr.ダンス (小学生)	山口	30名	3,300円	4/2~6/18 初回無料体験会実施
19:30~20:20	古典ヨガ	浅田	25名	5,300円	4/2~6/11		
火	多目的室 (大)	10:00~11:00	ボディメイクバレエ	森田	25名	4,000円	4/3~6/5
		11:10~12:00	ボディメイクトウシューズ	森田	20名	5,300円	4/3~6/5
		15:30~16:30	キッズアートバレエクラス ジュニアC (幼児クラス)	水口	20名	4,000円	4/3~6/5
		16:30~17:30	キッズアートバレエクラス ジュニアB (初級・中級クラス)	水口	30名	4,000円	4/3~6/5
		17:30~19:00	キッズアートバレエクラス ジュニアA (上級クラス)	水口	30名	6,000円	4/3~6/5
		19:00~20:30	NEW! ジュニア アートバレエクラス (中高生クラス)	水口	30名	6,000円	4/3~6/5
	会議室	19:30~20:30	リンパマッサージ&コアピラティス	中村	20名	6,000円	4/3~6/5
水	小体育室	10:00~11:00	NEW!リラックスヨガA	神山	50名	3,300円	4/4~6/13 初回無料体験会実施
		11:15~12:15	NEW!リラックスヨガB	神山	50名	3,300円	4/4~6/13 初回無料体験会実施
	多目的室 (大)	13:00~13:50	リズムダイエット	木村	20名	3,300円	4/4~6/6
		19:15~20:15	NEW!美コアシェイプ	浜田	25名	5,300円	4/18~6/27 初回無料体験会実施
木	小体育室	13:00~14:00	癒しのリラックスストレッチ	巴	25名	3,300円	4/5~6/14
		14:15~15:15	リズムダイエット	巴	25名	3,300円	4/5~6/14
		19:30~20:15	ZUMBA	池上	30名	3,300円	4/12~6/21
	多目的室 (大)	10:00~11:00	ボディメイクバレエ	森田	20名	4,000円	4/5~6/14
		11:10~12:00	ボディメイクトウシューズ	森田	20名	5,300円	4/5~6/14
		13:00~13:45	NEW!ZUMBA	湯浅	25名	3,300円	4/5~6/21 初回無料体験会実施
		16:00~17:00	Jr.バレエ Bクラス (3歳~小学校低学年)	森田	20名	4,000円	4/5~6/14
		17:10~18:10	Jr.バレエ Aクラス (小学校低学年~)	森田	20名	4,000円	4/5~6/14
18:20~19:50	Jr.バレエ Sクラス (小学校高学年~) ※許可制	森田	30名	6,000円	4/5~6/14		
金	小体育室	15:45~16:45	キッズ体操 (3~6歳)	二宮	10名	3,300円	4/6~6/22
		16:45~17:45	キッズ体操 (小学1~3年生)	二宮	20名	3,300円	4/6~6/22
		17:45~18:45	Jr.チアリーディング 中級クラス (小学校低学年)	松本	20名	4,000円	4/6~6/22
		19:00~20:00	NEW!Jr.チアリーディング 小学校高学年・中学生	松本	20名	4,000円	4/6~6/22
	多目的室 (大)	10:00~10:50	NEW!シェイプアップエアロ	岩崎	25名	3,300円	4/6~6/22 初回無料体験会実施
		11:00~11:45	NEW!ZUMBA	岩崎	25名	3,300円	4/6~6/22 初回無料体験会実施
		13:00~14:00	NEW!リンパマッサージ&コアピラティス	中村	20名	6,000円	4/6~7/6 初回無料体験会実施
		16:30~17:30	Jr.チアリーディング 幼児クラス (3~6歳)	松本	20名	4,000円	4/6~6/22
		19:00~20:00	ボディメイクバレエ	中才	20名	4,000円	4/6~6/22
		20:10~20:40	ボディメイクバレエ トウシューズクラス	中才	20名	4,000円	4/6~6/22
土	多目的室(大)	15:30~17:00	キッズアートバレエクラス クラスA (強化クラス)	水口	20名	6,000円	4/7~6/30

曜日	会場	開催時間	教室名	担当講師	定員	参加費/4回	開講日
木	大体育室	16:30~17:50	大阪エヴェッサバスケットボールスクール (小学生・初級者)	大阪エヴェッサバスケットボールスクールコーチ	20名	6,480円	毎週木曜日 詳しい内容はお問合せもしくは別途チラシをご覧ください。
		18:00~19:20	大阪エヴェッサバスケットボールスクール (小学生・中級者)		20名	6,480円	
		19:30~20:50	大阪エヴェッサバスケットボールスクール (中学生)		20名	6,480円	

お申し込みについて

詳しい情報は下記問い合わせ先か、ホームページでご確認下さい。

大東市立市民体育館

072-871-3201

