



ボディメイクバレエ

▼どんな教室…？

ボディメイクバレエはバレエの基礎を中心としたレッスンです。バレエって難しそう…なんて心配はいりません♪
まずは綺麗な姿勢でバレリーナの雰囲気作りから！そして、教室いっぱいを使って大きく元気に踊りましょう！！
ストレッチで身体を柔らかくし体幹を鍛え、そしてバレエの基礎を中心に、
音楽に合わせて楽しくイキイキと踊る事をモットーにしてレッスンを進めていきます☆
初心者の方も大歓迎です！もちろん経験者の方も一緒に楽しくレッスンしましょう！！ 体験レッスンもお越しください！



日 時

金曜日 19:00 ～ 20:00

場 所 ・ 定 員

多目的室（大） ・ 20名

参加費

4,000円／10回

持ち物

動きやすい服装 ・ タオル ・ 飲み物
【入会后】 バレエシューズ

担 当 講 師

中才 貴恵

-Takae Nakasai-

10歳より堀川美和バレエスタジオにて
バレエを始める
16歳からジャズダンス、
20歳から日舞を習う

大阪音楽大学声楽専攻を卒業
後、芸能事務所に所属し、テレビドラ
マ
「夫婦善哉」「影武者 徳川家康」
などに出演

現在はクラシックバレエや
ジャズダンスの指導をしており、
様々なイベントや舞台に出演している

第1期 第2期 教室開催

… 開催日



… 更新日

9

2021

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

第1期

10

2021

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11

2021

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

12

2021

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

お申し込み方法

継続の方は…

毎期9回目以降が更新期間となるので、次期初回までに参加費をお支払いください。
※10回目までにお支払いが難しい場合は、窓口・電話にて継続される旨をお伝えください。



新規の方は…

窓口・電話にて無料体験にお申込みください。（状況により新規申込を締め切っている場合があります）

大東市立市民体育館
スポーツ教室

大東市立市民体育館

072-871-3201

個人情報の利用目的について

入会時に氏名・住所等の個人情報を取得させていただきますが、これらの情報は厳重に管理し、当施設の運営または
運営に付随する業務以外の目的には利用いたしません。

主催：一般財団法人 大阪スポーツみどり財団