

大東市立市民体育館 スポーツ教室

主催：一般財団法人 大阪スポーツみどり財団

平成30年度 開講教室一覧

※各教室によって休講日は異なります

| 曜日 | 会場 | 開催時間 | 教室名 | 担当講師 | 定員 | 参加費/10回 | 第1期 開講日 (10回) |
|-------------|----------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------|----------|-----------|---------------------|
| 月 | 小体育室 | 12:50~13:50 | NEW!リラックスヨガ | 神山 | 40名 | 3,300円 | 4/2~6/18 初回無料体験会実施 |
| | | 17:00~17:50 | Jr.バトントワリング | 立石 | 20名 | 3,300円 | 4/2~6/11 |
| | 多目的室 (大) | 10:00~11:00 | からだイキイキ太極拳 | 武隈 | 20名 | 5,300円 | 4/2~6/11 |
| | | 11:10~12:00 | NEW!親子リトミック (1歳半~3歳程度) | 富田 | 15組 | 500円 (1回) | 5/7.21 6/4.18 7/2.9 |
| | | 14:15~15:15 | こころと身体にやさしいヨガ | 小山 | 20名 | 5,300円 | 4/2~6/11 |
| | | 16:30~17:30 | NEW!Jr.ダンス (3歳~小学校低学年) | 山口 | 30名 | 3,300円 | 4/2~6/18 初回無料体験会実施 |
| | | 17:40~18:40 | NEW!Jr.ダンス (小学生) | 山口 | 30名 | 3,300円 | 4/2~6/18 初回無料体験会実施 |
| 19:30~20:20 | 古典ヨガ | 浅田 | 25名 | 5,300円 | 4/2~6/11 | | |
| 火 | 多目的室 (大) | 10:00~11:00 | ボディメイクバレエ | 森田 | 25名 | 4,000円 | 4/3~6/5 |
| | | 11:10~12:00 | ボディメイクトウシューズ | 森田 | 20名 | 5,300円 | 4/3~6/5 |
| | | 15:30~16:30 | キッズアートバレエクラス ジュニアC (幼児クラス) | 水口 | 20名 | 4,000円 | 4/3~6/5 |
| | | 16:30~17:30 | キッズアートバレエクラス ジュニアB (初級・中級クラス) | 水口 | 30名 | 4,000円 | 4/3~6/5 |
| | | 17:30~19:00 | キッズアートバレエクラス ジュニアA (上級クラス) | 水口 | 30名 | 6,000円 | 4/3~6/5 |
| | 19:00~20:30 | NEW! ジュニア アートバレエクラス (中高生クラス) | 水口 | 30名 | 6,000円 | 4/3~6/5 | |
| 会議室 | 19:30~20:30 | リンパマッサージ&コアピラティス | 中村 | 20名 | 6,000円 | 4/3~6/5 | |
| 水 | 小体育室 | 10:00~11:00 | NEW!リラックスヨガA | 神山 | 50名 | 3,300円 | 4/4~6/13 初回無料体験会実施 |
| | | 11:15~12:15 | NEW!リラックスヨガB | 神山 | 50名 | 3,300円 | 4/4~6/13 初回無料体験会実施 |
| | 多目的室 (大) | 13:00~13:50 | リズムダイエット | 木村 | 20名 | 3,300円 | 4/4~6/6 |
| | | 19:15~20:15 | NEW!美コアシェイプ | 浜田 | 25名 | 5,300円 | 4/18~6/27 初回無料体験会実施 |
| 木 | 小体育室 | 13:00~14:00 | 癒しのリラックスストレッチ | 巴 | 25名 | 3,300円 | 4/5~6/14 |
| | | 14:15~15:15 | リズムダイエット | 巴 | 25名 | 3,300円 | 4/5~6/14 |
| | | 19:30~20:15 | ZUMBA | 池上 | 30名 | 3,300円 | 4/12~6/21 |
| | 多目的室 (大) | 10:00~11:00 | ボディメイクバレエ | 森田 | 20名 | 4,000円 | 4/5~6/14 |
| | | 11:10~12:00 | ボディメイクトウシューズ | 森田 | 20名 | 5,300円 | 4/5~6/14 |
| | | 13:00~13:45 | NEW!ZUMBA | 湯浅 | 25名 | 3,300円 | 4/5~6/21 初回無料体験会実施 |
| | | 16:00~17:00 | Jr.バレエ Bクラス (3歳~小学校低学年) | 森田 | 20名 | 4,000円 | 4/5~6/14 |
| | | 17:10~18:10 | Jr.バレエ Aクラス (小学校低学年~) | 森田 | 20名 | 4,000円 | 4/5~6/14 |
| 18:20~19:50 | Jr.バレエ Sクラス (小学校高学年~) ※許可制 | 森田 | 30名 | 6,000円 | 4/5~6/14 | | |
| 金 | 小体育室 | 15:45~16:45 | キッズ体操 (3~6歳) | 二宮 | 10名 | 3,300円 | 4/6~6/22 |
| | | 16:45~17:45 | キッズ体操 (小学1~3年生) | 二宮 | 20名 | 3,300円 | 4/6~6/22 |
| | | 17:45~18:45 | Jr.チアリーディング 中級クラス (小学校低学年) | 松本 | 20名 | 4,000円 | 4/6~6/22 |
| | | 19:00~20:00 | NEW!Jr.チアリーディング 小学校高学年・中学生 | 松本 | 20名 | 4,000円 | 4/6~6/22 |
| | 多目的室 (大) | 10:00~10:50 | NEW!シェイプアップエアロ | 岩崎 | 25名 | 3,300円 | 4/6~6/22 初回無料体験会実施 |
| | | 11:00~11:45 | NEW!ZUMBA | 岩崎 | 25名 | 3,300円 | 4/6~6/22 初回無料体験会実施 |
| | | 13:00~14:00 | NEW!リンパマッサージ&コアピラティス | 中村 | 20名 | 6,000円 | 4/6~7/6 初回無料体験会実施 |
| | | 16:30~17:30 | Jr.チアリーディング 幼児クラス (3~6歳) | 松本 | 20名 | 4,000円 | 4/6~6/22 |
| | | 19:00~20:00 | ボディメイクバレエ | 中才 | 20名 | 4,000円 | 4/6~6/22 |
| | | 20:10~20:40 | ボディメイクバレエ トウシューズクラス | 中才 | 20名 | 4,000円 | 4/6~6/22 |
| 土 | 多目的室(大) | 15:30~17:00 | キッズアートバレエクラス クラスA (強化クラス) | 水口 | 20名 | 6,000円 | 4/7~6/30 |

| 曜日 | 会場 | 開催時間 | 教室名 | 担当講師 | 定員 | 参加費/4回 | 開講日 |
|----|------|-------------|-------------------------------|------------------------|-----|--------|--------------------------------------|
| 木 | 大体育室 | 16:30~17:50 | 大阪エヴェッサバスケットボールスクール (小学生・初級者) | 大阪エヴェッサバスケットボールスクールコーチ | 20名 | 6,480円 | 毎週木曜日 詳しい内容はお問合せもしくは別途チラシをご覧ください。 |
| | | 18:00~19:20 | 大阪エヴェッサバスケットボールスクール (小学生・中級者) | | 20名 | 6,480円 | |
| | | 19:30~20:50 | 大阪エヴェッサバスケットボールスクール (中学生) | | 20名 | 6,480円 | |

お申し込みについて

詳しい情報は下記問い合わせ先か、ホームページでご確認下さい。

大東市立市民体育館

072-871-3201

