

# 大東市立市民体育館 スポーツ教室

主催：一般財団法人 大阪スポーツみどり財団

## 平成29年度 第3期 開講教室一覧

曜日	会場	開催時間	No.	教室名	担当講師	定員	参加費/10回	初回開講日
月	小体育場	12:50~13:50	①	リラックスヨガ	神田	40名	3,300円	9月11日
		17:00~17:50	②	Jr.バトントワリング	立石	20名	3,300円	9月25日
	多目的室 (大)	14:15~15:15	③	こころと身体にやさしいヨガ	小山	25名	5,300円	9月11日
		16:30~17:30	④	Jr.ダンス (3歳~小学校低学年)	TAE	30名	3,300円	9月11日
		17:40~18:40	⑤	Jr.ダンス (小学生)	TAE	30名	3,300円	9月11日
		19:30~20:20	⑥	機能改善ヨガ	浅田	25名	5,300円	9月11日
火	多目的室 (大)	10:00~11:00	⑦	ボディメイクバレエ	森田	25名	4,000円	8月29日
		11:10~12:00	⑧	ボディメイクトウシューズ	森田	20名	5,300円	8月29日
		15:30~16:30	⑨	キッズアートバレエクラス ジュニアC (幼児クラス)	水口	20名	4,000円	9月5日
		16:40~17:40	⑩	キッズアートバレエクラス ジュニアB (初級・中級クラス)	水口	30名	4,000円	9月5日
		17:50~19:20	⑪	キッズアートバレエクラス ジュニアA (上級クラス)	水口	30名	6,000円	9月5日
水	小体育場	10:00~11:00	⑫	リラックスヨガA	神田	50名	3,300円	9月13日
		11:15~12:15	⑬	リラックスヨガB	神田	50名	3,300円	9月13日
	多目的室 (大)	13:00~13:50	⑭	リズムダイエット	木村	20名	3,300円	9月6日
		19:15~20:15	⑮	ろっ骨エクササイズ KaQiLa~カキラ~	神田	25名	5,300円	9月6日
木	小体育場	13:00~14:00	⑯	癒しのリラックスストレッチ	巴	25名	3,300円	9月7日
		14:15~15:15	⑰	リズムダイエット	巴	25名	3,300円	9月7日
		19:30~20:15	⑱	ZUMBA	池上	30名	3,300円	9月14日
	多目的室 (大)	10:00~11:00	⑲	ボディメイクバレエ	森田	20名	4,000円	9月14日
		11:10~12:00	⑳	ボディメイクトウシューズ	森田	20名	5,300円	9月14日
		13:00~13:45	㉑	ZUMBA	田中	25名	3,300円	8月31日
		16:00~17:00	㉒	Jr.バレエ Bクラス (3歳~小学校低学年)	森田	20名	4,000円	9月21日
		17:10~18:10	㉓	Jr.バレエ Aクラス (小学校低学年~)	森田	20名	4,000円	9月21日
18:20~19:50	㉔	Jr.バレエ Sクラス (小学校高学年~) ※許可制	森田	30名	6,000円	9月21日		
金	小体育場	16:00~17:00	㉕	キッズ体操 (3~6歳)	栄徳	20名	3,300円	9月22日
		17:00~18:00	㉖	キッズ体操 (小学1~3年生)	栄徳	20名	3,300円	9月22日
		18:00~19:00	㉗	Jr.チアリーディング 小・中学生クラス	松本	20名	3,300円	9月29日
	多目的室 (大)	10:00~10:50	㉘	ラテンエアロ	田中	25名	3,300円	9月8日
		11:00~11:45	㉙	ZUMBA	田中	25名	3,300円	9月8日
		13:00~14:00	㉚	やさしいピラティス	中村	25名	4,000円	9月22日
		16:30~17:30	㉛	Jr.チアリーディング 幼児クラス (小学1年生まで)	松本	20名	3,300円	9月29日
		19:00~20:00	㉜	ボディメイクバレエ	中才	20名	4,000円	9月8日
		20:10~20:40	㉝	ボディメイクバレエ トウシューズクラス	中才	20名	4,000円	9月8日
土	多目的室(大)	15:30~17:00	㉞	キッズアートバレエクラス クラスA (強化クラス)	水口	20名	6,000円	9月30日

### お申し込みについて

詳しい情報は下記問い合わせ先か、ホームページでご確認下さい。

大東市立市民体育館

072-871-3201

<http://daito-sports.jp/gymnasium/school/>

